



MENORA



| REVISTA MENORA | APRILIE | NR. 4 | 2022 | ANUL I |



REVISTA COMUNITĂȚII
EVREIEȘTI DIN FOCȘANI

APARIȚIE LUNARĂ

MENORA



COLECTIVUL REDACTIONAL:

Mircea Rond

Președinte C.Ev.

Focșani(Vrancea)

Harieta Rond

Secretară

Liviu Iritz

*Tehnoredactare,
grafica*

CUPRINS

Știri din Israel.....	4-5
Știri din Vrancea.....	6-7
Știri din lume.....	8-9
Sport.....	10-11
Info Juridic.....	12-13
Pagini de istorie.....	14
Din secretele istoriei.....	15
Calendar Aprilie.....	16
Planeta UMOR.....	17-18

SĂNĂTATE

Sfatul medicului.....	19-20
Sfaturi și Trucuri.....	21-22
Plante Medicinale.....	23-25
Gastronomie.....	26-27
Muzee din România.....	28-29
Mozaic Științific.....	30-32
Știați că.....	33-34
Știri mondene.....	35-36
Info Club.....	37

ADRESA REDACȚIEI:

**STR. OITUZ NR. 4,
FOCȘANI, VRANCEA**

MOBIL: 0745171287

E-MAIL:

r_mircea67@yahoo.com

SITE:

www.focsani.jewish.ro

SRISORI LA REDACȚIE

Scrisori la redacție	38-43
Oameni de știință.....	44-45
La pas prin țară.....	46





**Bine ai venit,
APRILIE!**

**Va doresc tuturor o luna
frumoasa, cu multe
impliniri, succes in ceea
ce v-ati propus,
multa sanatate si fericire,
iar fiecare zi sa fie plina de
veselie si bucurie!**

***Multa sanatate si fericire iar fiecare zi sa
fie plina de veselie si bucurie !!***



STIRI DIN ISRAEL



**** - Un focar de poliomielită izbucnit la Ierusalim a determinat** autoritățile israeliene să încerce să oprească răspândirea bolii extrem de infecțioase printr-o campanie de vaccinare. Inițiativa a fost lansată după ce poliomielita a fost descoperită la un copil de 4 ani din Ierusalim, la începutul lunii martie. În prezent sunt cunoscute șase cazuri, cel puțin unul dintre ele cu simptome. Toți cei afectați erau nevaccinați. În jur de 20.000 de vaccinuri au fost administrate până în prezent în această campanie, a declarat Ministerul Sănătății ;

**** - Doi oameni au murit și alți 10 au fost răniți după ce un terorist** palestinian (în vârstă de 28 de ani, originar din Cisiordania) a deschis focul pe cea mai aglomerată stradă din oraș, într-un loc plin de restaurante și puburi. Este cel de-al patrulea atac care are loc în capitala Israelului în mai puțin de o lună. Atacul a avut loc pe strada Dizengoff, iar locul nu a fost ales la întâmplare. Această stradă din centrul Tel Avivului, este simbol al vieții de noapte din oraș. Atacatorul a fost surprins pe camerele de supraveghere în timp ce mai întâi se plimbă pe stradă și studiază zona. Apoi, a stat aproximativ un sfert de oră pe o bancă. A lansat atacul în momentul în care barurile și restaurantele erau pline. A tras mai întâi înspre oamenii dintr-un pub și a încercat apoi să găsească un loc și mai aglomerat. Amichai Eshed, comandant poliție Tel Aviv: A tras mai multe focuri de armă spre oamenii care stăteau în pub. Din păcate, sunt victime. În total, în acest atac avem în jur de 15 răniți, mulți dintre ei ușor. Din păcate, sunt, de asemenea, doi morți. A fost lichidat de forțele israeliene după nouă ore de căutare. În Teritoriile Palestiniene, gestul său a fost sărbătorit cu focuri de artificii. Președintele palestinian, Mahmoud Abbas, a condamnat însă atacul ;

**** - Forțele armate israeliene au intensificat operațiunile de securitate în Cisiordania după o serie de atacuri asupra cetățenilor israelieni. Încleștări au avut loc** la multe puncte de control din Cisiordania, iar mormântul lui Iosif, un sit sfânt pentru evrei a fost vandalizat. Forțele armate israeliene au împușcat mortal două palestinieni - una dintre ele fiind o femeie de 47 de ani neînarmată, care nu a răspuns somațiilor, și care a murit ulterior din cauza rănilor - la puncte de control de lângă Bethlehem și Hrebon din Cisiordania. A doua femeie a fost împușcată după ce a încercat să înjunghie un ofițer, pe care l-a rănit ușor, în apropiere de Peștera Patriarhilor, un sit venerat atât de evrei cât și de musulmani. Alte încleștări au avut loc duminică în cursul perchezițiilor în orașul Jenin din Cisiordania, de unde provin în general militanții, și unde locuiau două persoane care au organizat atacuri mortale asupra israelienilor în preajma lunii sfinte a Ramadanului, care anul acesta coincide cu sărbătorile creștine și evreiești. Un bărbat care a deschis focul asupra soldaților israelieni a fost rănit și starea lui e necunoscută ;



**** - Serviciul de pompieri și salvare din Israel a anunțat ca la o cisternă în portul Haifa, s-au constatat scurgeri de metanol. La fața locului s-au deplasat două echipe, prima dintre ele stropind metanolul cu apă pentru a-l face mai puțin inflamabil, iar cealaltă echipă a căutat scurgerea pentru a o astupa. Nu a existat niciun pericol pentru zona înconjurătoare, dar traficul la fața locului a fost blocat, până când problema a fost rezolvată ;**

**** - Un sistem de apărare aeriană bazat pe laser de mare putere a trecut în premieră** testele în privința capacității de a intercepta drone, rachete și alte amenințări aeriene, a declarat Ministerul Apărării al Israelului. Laserul de mare putere ar fi o completare a actualelor sistemelor de apărare antiaeriană ale Israelului cu rază lungă și scurtă de acțiune care lansează rachete interceptoare care costă de la zeci de mii de dolari până la milioane de dolari fiecare. Odată operațional, Israelul intenționează să desfășoare interceptoarele cu laser inițial în sud, unde orașele sunt bombardate în mod regulat de Hamas și alte grupări militante din Gaza ;

- **Un bărbat în vârstă de 47 de ani a fost înjunghiat și rănit într-un** presupus atac terorist cu cuțitul în orașul Haifa din nordul Israelului, au anunțat poliția și medicii. Ofițerii care au sosit la locul faptei, în grădina HaZikaron, adiacentă Primăriei Haifa, au arestat o fată de 15 ani suspectată că ar fi autoarea atacului. Poliția a declarat că incidentul a fost probabil un atac motivat naționalist, citând o anchetă preliminară. Potrivit poliției, suspectul este un rezident local. Medicii au declarat că l-au găsit pe bărbatul rănit – tot un rezident din Haifa, al cărui nume nu a fost dat imediat – în grădină, perfect conștient. El a fost transportat la Centrul Medical Rambam din oraș de către serviciul de ambulanță Magen David Adom, în stare stabilă. Tatăl fetei de 15 ani a raportat poliției că fiica sa plănuia să comită un atac în Ierusalim. Presupunul atac terorist survine pe fondul tensiunilor sporite din Israel și Cisiordania, în urma unei serii de atacuri mortale în orașele israeliene și a confruntărilor dintre trupele israeliene și palestinieni ;

**** - Israelul și Egiptul au inaugurat o primă legătură aeriană directă între orașele Tel Aviv și Sharm el-Sheikh, stațiune balneară la Marea Roșie.**

„Primul zbor 5193 al companiei Sun Dor care face parte din grupul El Al, zbor cu destinația Sharm el-Sheikh, a decolat în 17 Mai 2022 la orele locale 10:15 (07:15 GMT) de pe aeroportul Ben Gurion, acesta fiind primul zbor al unei companii aeriene israeliene spre Sharm el-Sheikh”, a anunțat El Al într-un comunicat ;

**** - Ministerul Egalității Sociale din Israel a anunțat,** cu ocazia Zilei Comemorative a Holocaustului, că în Israel trăiesc 161.400 de supraviețuitori ai Holocaustului, dintre care peste 1.000 au peste 100 de ani. Numărul îi include pe cei care au fost victime ale antisemitismului în perioada Holocaustului ;

**** - O familie de americani a provocat panică pe principalul aeroport din Israel** după ce a adus în incintă un obuz neexplodat de artilerie. Ei luaseră obuzul în timpul unei vizite în zona Înălțimile Golan, unde s-au desfășurat lupte între Israel și Siria în timpul Războiului de Șase Zile. Americanii au primit permisiunea să se îmbarce la bordul unui avion după ce au fost interogați de forțele de securitate și apoi eliberați ;

(Surse :Anima News, HotNews.ro, astazi.ro)



Stiri din Vrancea



Xx - Vrâncenii care locuiesc la bloc pot solicita bani de la stat pentru mai multe activități de renovare a imobilelor în care locuiesc, nu doar pentru izolare termică. Legea, OUG 31/2022, a intrat deja în vigoare și are drept obiectiv creșterea ratei de renovare a blocurilor de locuințe. Pentru ca măsurile să se poată aplica, însă, mai este nevoie de apariția unor norme metodologice în acest sens. se vor da fonduri pentru lucrări de modernizare a instalațiilor de iluminat din spațiile comune ale blocului, pentru montarea sau înlocuirea sistemelor de ventilație și pentru înlocuirea ascensoarelor sau modernizarea instalațiilor electrice și de apă. Un alt avantaj prevăzut prin actul normativ care a intrat în vigoare este că toate cheltuielile legate de elaborarea documentațiilor tehnice și pentru obținerea autorizațiilor vor fi suportate din fonduri europene prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR) ;

Xx - Primăria Municipiului Focșani va desfășura, în perioada 4-8 aprilie 2022, campania „Săptămâna Curățeniei”. Acțiunea, inițiată de Primarul Cristi Valentin Misăilă, se încadrează în liniile naționale și europene pentru protejarea mediului înconjurător și este menită să atragă atenția focșănenilor și vizitatorilor orașului nostru despre urmările nerespectării normelor de protecție a mediului ;

Xx - Un complex cu bloc de 9 etaje, spații comerciale și de servicii va fi construit pe Calea Moldovei lângă fostul supermarket Interex. Este vorba despre terenul pe care urma să fie construit centrul comercial Focșani Plaza însă criza economică din 2009 a închis afacerea imobiliară ;

Xx - Producătorii agricoli și comercianții care vând în Piața Moldovei pot vedea online o hartă a meselor disponibile în cea mai mare piață a Focșaniului. Societatea Administrația Piețelor Focșani asigură o transparență completă a modului în care se desfășoară comerțul, prin realizarea unui site unde sunt vizibile mesele, spațiile și vitrinele în Piața Moldovei. Link-ul care trebuie accesat este – <https://bit.ly/3vIrchB> ;

Xx - Institutul Național pentru Studiarea Holocaustului din România „Elie Wiesel” organizează în perioada 9 aprilie 2022 – 9 mai 2022, în municipiul Focșani, o expoziție stradală de bandă desenată care prezintă fragmente din istoria comunităților locale de evrei și romi în perioada Holocaustului din România. „Povestiri din Holocaust. Vrancea” va fi inaugurată sâmbătă, 9 aprilie 2022 și aduce în fața publicului din Focșani secvențe din istoria comunităților de evrei și romi din Vrancea, din perioada Holocaustului. Vernisajul va avea loc la ora 12:00, în Piațeta Teatrului Municipal Focșani „Maior Gh. Pastia”;

Xx - Sub egida Consiliului Județean Vrancea, Centrul Cultural Vrancea, în parteneriat cu Comunitatea evreilor Focșani, organizează joi, 14 aprilie 2022, la ora 17.00, un vernisaj de artă contemporană a elevilor Școlii Populare de Artă. În cadrul Expoziției de Grup, participă elevi ai



clasei Pictură, îndrumați de expert, Liviu Nedelcu. Vor expune: Adriana Ancuța, Mioara Andronache, Daniela Bercea, Otilia Bouroș, Elena Briazu, Silviu Dima, Monica Hărăbor, Maria Matieș, Florentina Mihalache, Cristina Porumboiu, Cristina Stamboală și Daniela Stamboală ;

Xx - Focșănenii sunt invitați, 15 aprilie, ora 12, la vernisajul expoziției de monede „Argentum Dacorum” care va avea loc la Muzeul Unirii. În cadrul expoziției pot fi văzute monede romane imperiale și republicane, grecești, celtice și dacice, descoperite pe teritoriul județului Vrancea. Vor fi expuse monede din „Tezaurul de la Olăreni”, „Tezaurul de la Focșani”, „Tezaurul de la Bordești”, „Tezaurul de la Mănăstioara” și monede din descoperirile întâmplătoare de la Clipicești, Vânători, Focșani, Coroteni, Irești, Odobasca, Cândești, Budești, Poiana Cristei, Repedea și Panciu. Evenimentul este organizat de Muzeul Vrancei, sub egida Consiliului Județean Vrancea și Institutul de Arheologie al Academiei Române, Filiala Iași ;

Xx - Începând cu data 19 aprilie 2022, va începe livrarea produselor alimentare – Tranșa 4 către persoanele beneficiare a Programului POAD. Adresa de unde pot fi ridicate produsele alimentare este Str. 1 Decembrie 1918, nr.32, în incinta Colegiului Tehnic ”Ion Mincu”, complex internat din Focșani ;

Xx - Direcția Silvică Vrancea organizează o licitație publică pentru a vinde la cel mai bun preț muguri de brad, molid și pin. Tipul de licitație este publică, în plic închis și va avea loc la sediul Direcție Silvice Vrancea, în data de 28 aprilie, ora 11. Ofertele și documentele pentru preselecție pot fi depuse până la 28 aprilie, ora 10. Reprezentanții DS Vrancea au scos la licitație o cantitate de 2500 kilograme muguri în stare verde de brad, molid, pin ;

Xx - Primăria Municipiului Adjud organizează concurs pentru ocuparea a 3 posturi vacante de inspector: două în cadrul Biroului autorizare, arhitectură, urbanism și cadastru al Direcției de urbanism și patrimoniu (inspector clasa I, grad profesional superior, și inspector clasa I, grad profesional principal) și unul la Biroul Patrimoniu/Compartiment Fond Locativ (inspector clasa I, grad profesional superior) ;

Xx - Reprezentanții Biroului Teritorial Galați al instituției Avocatul Poporului acordă audiențe cetățenilor din județul Vrancea, în municipiul Focșani, miercuri, 27 aprilie 2022, la sediul Instituției Prefectului – Județul Vrancea, începând cu ora 1000. Pentru operativitate, persoanele interesate sunt rugate să se prezinte cu o petiție din care să rezulte pe scurt problemele cu care se confruntă și documente justificative, în copie. Informații suplimentare privind acordarea audiențelor și condițiile înscrierii pot fi obținute la telefon 0236.32.00.10, cel mai târziu până marți, 26 aprilie 2022. Petițiile adresate Avocatului Poporului se soluționează gratuit ;

Xx - Asociația pentru Dezvoltare Durabilă ”Focul Viu” organizează o nouă ediție a evenimentului ciclistic ”Masa Critică”. Pasionații plimbării cu bicicleta sunt așteptați vineri, 29 aprilie, în Piața Unirii din Focșani, începând cu ora 19:00 ;

Xx - Clubul Sportiv Orășenesc „Viitorul” Mărășești organizează concurs pentru ocuparea, pe perioadă nedeterminată, a funcției vacante de instructor sportiv debutant, din cadrul Clubului Sportiv Orășenesc „Viitorul”, aflat în subordinea Consiliului Local al Orașului Mărășești. Doritorii au nevoie de diplomă de bacalaureat ; (Surse : vrancea24.ro, google.com, ziarelive.ro)



Stiri din lume



- **Cel puțin 19 oameni care se aflau la o luptă ilegală de cocoși, în statul mexican Michoacán, au murit în urma unui atac armat.** Motivul atacului este necunoscut, însă mai multe grupări criminale operează în zonă. Martorii spun că atacatorii au deschis focul asupra mulțimii, apoi au fugit la bordul mai multor mașini. Autoritățile mexicane au trimis soldați la fața locului pentru găsirea și prinderea atacatorilor. Zona din jurul Las Tinajas este disputată de numeroase grupări criminale care se ocupă cu furtul și vânzarea de carburanți proveniți din conductele operatorului national ;
- **Un bărbat în vârstă de 60 de ani din Magdeburg, un oraș din estul Germaniei, este cercetat de poliție** după ce s-a vaccinat de 90 de ori împotriva Covid-19. Bărbatul a recurs la acest gest pentru a face rost de certificate verzi. O dată ce actele îi erau eliberate, neamțul le vindea celor care refuzau să se imunizeze. El a fost ridicat de polițiști chiar dintr-un centru de vaccinare unde venisese să se imunizeze pentru a doua zi consecutiv. Polițiștii doar l-au ridicat din centrul de vaccinare și i-au deschis dosar penal, dar nu l-au arestat. Acum, medicii germani încearcă să afle ce impact au avut vaccinările multiple asupra organismului cu atât mai mult cu cât bărbatul s-a vaccinat de-a lungul timpului cu toate serurile disponibile ;
- **Două manuscrise ale lui Charles Darwin au fost returnate după două decenii** Bibliotecii Universității Cambridge. Cadoul nesperat a fost găsit chiar de angajații instituției. Aceștia au descoperit manuscrisele lăsate într-un loc nesupravegheat de camere. Cele două caiete scrise în jurul anului 1830 de omul de știință, după întoarcerea din Insulele Galapagos, erau puse într-o pungă de cadouri roz și însoțite de mesajul "Paște Fericit!". Pe una dintre paginile manuscriselor este și schița unui copac, desen care a ajuns să inspire teoria evoluției. Caietele au fost acum plasate într-un seif al bibliotecii și vor fi prezentate din nou publicului în luna iulie, în timpul unei expoziții despre viața celebrului om de știință ;
- **Trei "turiști cosmici" și-au început excursia spre Stația Spațială Internațională, pentru care au plătit, fiecare, 55 de milioane de dolari.** Ei călătoresc într-o capsulă Space X, lansată de la centrul spațial Kennedy, din Florida. La bord se află și un ghid, un fost astronaut al NASA care revine, după 15 ani, pe Stația pe care a petrecut șapte luni. Șederea celor trei va fi mai scurtă, de numai o săptămână. Vor avea acces în toate modulele Stației, cu excepția celui rusesc, pentru care trebuie să ceară permisiunea cosmonauților găzduiți acolo. Compania Axiom, care a organizat călătoria, plănuiește ca în viitor să atașeze Stației propriile sale module hoteliere ;
- **Un profesor din Indonezia (Herry Wirawan, 36 de ani) din Indonezia găsit vinovat pentru violarea a 13 eleve de la o școală islamică, dintre care cel puțin 8 au rămas însărcinate, a fost condamnat la moarte.** Cazul a fost deschis când familia unei eleve l-a denunțat pe profesor la



poliție anul trecut pentru violarea și sarcina fiicei lor adolescente. În timpul procesului, s-a stabilit că Herry Wirawan a violat mai multe eleve, provenite din familii sărace și care beneficiau de o bursă de studii, pe o perioadă de cinci ani ;

- **Un algerian de 28 de ani, care locuiește fără documente legale** în Belgia, a câștigat 250.000 de euro la un joc de noroc organizat de Loteria națională belgiană și luptă în prezent în instanță pentru a-și recupera suma câștigată, care nu îi va fi achitată decât dacă va putea să își dovedească identitatea. Biletul câștigător a fost cumpărat în urmă cu câteva săptămâni în Zeebruges, oraș portuar belgian considerat o destinație preferată a migranților care încearcă să ajungă clandestin în Marea Britanie ascunși în camioane și în containere ;

- O mireasă din Florida Dania Svoboda, în vârstă de 42 de ani, și furnizoarea sa de servicii de catering, Montrinice Bryante de 31 de ani, au fost arestate și acuzate de neglijență, furnizare de canabis și încălcarea normelor de siguranță alimentară în Florida. Când polițiștii au ajuns la clubul unde avea loc evenimentul, mai mulți invitați primeau îngrijiri medicale de la paramedici pentru "simptome care sugerau că au consumat substanțe interzise". Autoritățile au prelevat probe din alimentele servite și din băuturi. Ulterior au descoperit că porțiile de lasagna conțineau urme de marijuana. O parte din invitați aveau simptome ca amețelă, furnicături, agitație și senzație de gură uscată după ce au mâncat. O femeie a ajuns la spital cu crize de paranoia, fiind convinsă că întreaga sa familie a murit ;

- **Un bătrân (Alessandro Avanzino, 80 de ani din Italia) mort în urma unui infarct**, ascundea o adevărată comoară în buzunarul său de la piept. Cecuri în valoare de 300.000 de euro și 12.000 de euro în numerar, precum și cheile unui Ferrari și ale unui Cadillac au fost găsite în buzunarul hainei. Polițiștii încearcă să afle de ce avea pensionarul atâția bani asupra sa. Se pare că bărbatul în vârstă de 80 de ani deținea și mai multe proprietăți. Bani, cecurile și cheile de la mașină se află acum în posesia poliției, care va stabili dacă există moștenitori sau rude care să poată explica proveniența bunurilor și, eventual, să revindică dreptul de proprietate ;

- **Kyleen Waltman, în vârstă de 38 de ani, a fost atacată de cei trei câini când mergea spre casă**, de-a lungul unei cărări cu pietriș mărginită de copaci, lângă casa ei din Honea Path, Carolina de Sud. În momentul, când s-a trezit din coma și a descoperit că ambele brațe i-au fost amputate, femeia a fost atât de supărată încât medicii au fost forțați să se așeze victima și să o pună înapoi pe ventilator ;

- **Un indian care avea un pașaport indian și călătorea din Abu Dhabi a fost arestat** pe aeroportul Internațional Indira Gandhi din New Delhi după ce asupra acestuia a fost găsit aur topit în valoare de 39.947 de dolari. Bărbatul a fost arestat de oficialii vamali ai aeroportului din New Delhi după ce a fost prins că ascundea, într-o pungă sub peruca pe care o purta, aur topit. Transportul aurului nu este ilegal, dar pasagerii trebuie să declare cantitatea pe care o importă sau exportă pentru a plăti taxele aferente. Pe lângă aurul găsit sub peruca bărbatului, acesta mai avea la el alte două pungi ascunse în formă de capsulă, în rect, conform declarațiilor unui oficial vamal ;

(surse : digi24.ro, internet.observatornews.ro)



STIRI DIN SPORT

- **Jucătoarea poloneză de tenis Iga Swiatek, noul număr 1 mondial de la 4 aprilie, a câștigat turneul WTA 1.000 de la Miami.** Swiatek a învins-o în finală pe japoneza Naomi Osaka, locul 77 WTA, scor 6-4, 6-0, într-o oră și 20 de minute. Swiatek a mai câștigat în acest an și turneele de la Doha și Indian Wells. Ea a devenit a patra jucătoare care se impune la "Sunshine Double" (Indian Wells și Miami) în același an, după Stefanie Graf (1994 și 1996), Kim Clijsters (2005) și Victoria Azarenka (2016) ;
- **Fosta mare scrimeră Ana Pascu, care a reprezentat România la cinci ediții ale Jocurilor Olimpice și a câștigat două medalii de bronz, a murit la 77 de ani.** Ana Pascu a condus Federația Română de Scrimă între 1982 -2013, record de longevitate în România, timp în care s-au cucerit 134 de medalii: 9 la Jocurile Olimpice, 57 la Campionatele Mondiale și 68 la Campionatele Europene. La nivel internațional, Ana Pascu a fost membră a Comisiei de Regulament FIE, între 1984-1988, a Comisiei de Arbitraj FIE, între 1988-1996, a Comitetului Executiv FIE, între 1996-2004 și vicepreședinte al FIE, între 2004-2021 ;
- **Dwayne Haskins, legitimat la Pittsburgh Steelers, s-a stins la doar 24 de ani,** victima unui accident cumplit. În momentul în care încerca să traverseze autostrada Interstate 595, din apropierea Aeroportului Internațional Fort Lauderdale-Hollywood, în localitatea Broward County, Haskins a fost lovit de o autoutilitară și ucis pe loc! Haskins, care urma să împlinească 25 de ani la data de 3 mai, era căsătorit cu Kalabrya (25 de ani) din luna martie a anului 2021.
- **Elizabeta Samara a câștigat Liga Campionilor la tenis de masă cu echipa poloneză KTS Enea Siarkopol Tarnobrzeg, trecând în finală de formația germană TTC Berlin eastside cu scorul de 3-2.** Punctele victoriei au fost aduse de jucătoarele de origine chineză Xiaoxin Yang (Monaco), Ying Han (Germania) și Yu Fu (Portugalia), Samara fiind doar spectator în manșa secundă a finalei, din cauza unei accidentări. Echipa din Polonia s-a impus cu același scor și în meciul de pe teren propriu, atunci Samara fiind învinsă de olandeza Britt Eerland cu 3-1 ;
- **Fostul președinte al UEFA, Michel Platini, și fostul președinte al FIFA, Sepp Blatter, vor fi judecați, între 8 și 22 iunie, în Elveția,** pentru fraudă în dosarul plăților suspecte care i-au obligat să părăsească fotbalul, în 2015, a anunțat Tribunalul Penal Federal elvețian. Cei doi foști conducători, care sunt de asemenea acuzați de management defectuos, abuz de încredere și fals, sunt suspectați că au "făcut în mod ilegal, în detrimentul FIFA, o plată de două milioane de franci elvețieni în favoarea lui Michel Platini";
- **Eduardo Salvio (31 de ani), internațional argentinian, dublu câștigător al trofeului UEFA Europa League cu Atletico Madrid, a fost acuzat de Magali Aravena, soția sa,** că ar fi lovit-o cu piciorul și ar fi fugit împreună cu noua sa parteneră. Incidentul s-a întâmplat în urmă cu câteva zile, în fața imobilului unde Salvio și Aravena au locuit împreună până de curând. Actualul jucător al lui Boca Juniors a oferit o primă reacție. Acesta a negat categoric că ar fi lovit-o pe soția sa, de



care susține că s-a despărțit în urmă cu o lună, și că ea ar fi fost, de fapt, cea care l-a hărțuit, după ce a văzut pe rețelele sociale că și-a refăcut viața ;

- **Atleta de origine kenyană Joan Chelimo, care reprezintă România, a câștigat Maratonul Internațional de la Seul (nivelul Platinum Label) și a doborât recordul național în această probă, deținut de Constantina Diță, din 2005. La Maratonul Internațional de la Seul, dotat cu premii totale de circa 2,4 milioane de dolari, Chelimo a fost urmată în clasament de Sutume Asefa Kemedede (Etiopia) și de Eunice Chebichii Chumba Kiplatat (Bahrain), 2 h 20 min 02 sec ;**

- **Starul echipei Charlotte Hornets, Miles Bridges, a fost amendat cu 50.000 de dolari de liga profesionistă nord-americană de baschet (NBA), după ce și-a aruncat protecția dentară în public, lovind o tânără, la meciul pierdut cu Atlanta Hawks (103-132). Incidentul a avut loc în ultimul sfert al meciului, când Bridges a fost eliminat după ce a făcut două greșeli tehnice succesive. Bridges și-a cerut scuze pentru reacția lui la conferința de presă de după meci ;**

- **Garry Kasparov, cel mai bun șahist din istorie, va ajunge la București la începutul lunii mai pentru Superbet Chess Clasic, turneu care deschide circuitul Grand Chess Tour. Ceremonia de deschidere, programată pe 4 mai, de la ora 16:00, la Palatul Parlamentului, va consta într-o prezentare a turneului și a jucătorilor primei etape, tragerea la sorți a jucătorilor înscriși în competiție, urmată de prima mutare, făcută de marele maestru internațional Garry Kasparov cu un invitat special, o sesiune de întrebări dedicată presei, precum și o serie de momente realizate cu invitații, cu participarea celor 10 mari maeștri (GM) și a lui Garry Kasparov. Superbet Chess Classic propune dueluri între 10 dintre cei mai buni jucători ai lumii, inclusiv românul Bogdan Deac. Premii totale de 350.000 de dolari ;**

- **Campiona de la Australian Open, Ashleigh Barty, retrasă între timp din tenis, a fost invitată la o serie de turnee de golf alături de nume uriașe din fotbalul mondial precum managerul lui Manchester City, Pep Guardiola, fan declarat al golfului, și căpitanul naționalei Angliei, Harry Kane. Fostul multiplu campion mondial de box Oscar de la Hoya, respectiv Saul "Canelo" Alvarez campionul în exercițiu al categoriei super mijlocie, ambii din Mexic, completează echipa lumii. Din echipa SUA fac parte, între alții, fostul multiplu campion olimpic și mondial la natație Michael Phelps, dar și fostul mare jucător de fotbal american Ben Roethlisberger. Primul turneu din Icons Series va avea loc la Liberty National din New Jersey (SUA), în luna iunie. Aceasta va fi de altfel singura reprezentare pe pământ american, celelalte evenimente urmând să se desfășoare în Europa, Asia și Australia ;**

- **Megan Rapinoe, dublă campioană mondială cu naționala de fotbal feminin a Statelor Unite ale Americii (2015 și 2019) și ambasadoare a toleranței față de comunitatea gay, vrea să îl dea în judecată pe Dwayne „The Rock” Johnson, deoarece consideră că există o asemănare izbitoare între brand-ul creat alături de soția, Sue Bird, și noul logo al XFL, o ligă de fotbal american pe care The Rock a cumpărat-o recent de la Vince McMahon, patronul celei mai importante promoții de wrestling din lume, în schimbul a aproximativ 15 milioane de dolari ;**

(Surse: [internet](#),[digisport.ro](#),[fanatik.ro](#))



Info Juridic

Certificatul de urbanism

Conform legii, „certificatul de urbanism este actul de informare prin care se fac cunoscute solicitantului elementele privind regimul juridic, economic și tehnic al imobilului, caracteristicile zonei în care se găsește imobilul (amplasamentul), cerințele urbanistice care urmează să fie îndeplinite, precum și lista avizelor și acordurilor necesare în vederea autorizării executării lucrărilor de construcții”. Documentul include cerințele urbanistice care trebuie să fie îndeplinite, în funcție de specificul amplasamentului, lista de avize/acorduri pentru autorizare și încunoștințează investitorul/solicitantul cu privire la obligația de a contacta autoritatea competentă pentru protecția mediului, în scopul obținerii punctului de vedere al acesteia și, după caz, al actului administrativ.

Certificatul de urbanism se eliberează în termen de cel mult 15 zile lucrătoare de la data înregistrării cererii, menționându-se în mod obligatoriu scopul emiterii acestuia. Durata de valabilitate a acestui act este stabilită de emitent, în raport cu importanța zonei și a investiției. Certificatul de urbanism este emis, în principal, pentru autorizarea realizării unor lucrări de construcții și a instalațiilor aferente, dar pentru desființarea unor construcții. În cazul vânzării sau cumpărării unor proprietăți, documentul vă oferă date importante despre consecințele urbanistice ale operațiunii juridice. În acest caz, solicitarea certificatului de urbanism este facultativă, cu o excepție detaliată mai jos. Documentul în discuție este necesar și pentru concesionarea terenurilor, dezmembrarea prin lotizare sau împărțeață, alipirea sau dezlipirea de parcele în scopul realizării unor lucrări de construcții sau infrastructură și constituirea unei servituți de trecere cu privire la un imobil. De asemenea, un asemenea act este solicitat pentru adjudecarea prin licitație a proiectării unor lucrări publice în faza de „studiu de fezabilitate” sau pentru cereri în justiție și operațiuni notariale.

In cazul vânzării sau cumpărării de imobile, rolul certificatului de urbanism este acela de a oferi informațiile necesare despre consecințele urbanistice ale operațiunii juridice. Solicitarea certificatului de urbanism atunci când operațiunile de împărțeli sau comasări de parcele fac obiectul ieșirii din indiviziune este facultativă, cu excepția situației în care solicitarea este făcută în scopul realizării de lucrări de construcții și/sau de lucrări de infrastructură. Este recomandat să solicitați un certificat de urbanism anterior realizării unei tranzacții de vânzare-cumpărare pentru a vă asigura că toate aspectele juridice, tehnice și urbanistice ale imobilului sau terenului dorit sunt respectate. Acest aspect este cu atât mai important, dacă plănuți să dezvoltați o construcție nouă pe lotul în cauză. Obținerea certificatului de urbanism este recomandată în cazul încheierii unei tranzacții de vânzare-cumpărare.

Certificatul de urbanism este necesar atât pentru construcția de clădiri noi pe un teren deținut,



cât și pentru intervenții asupra unor imobile existente care presupun: extinderi, mansardări, consolidare, desființări, schimbarea destinației, dezvoltarea sau închiderea balcoanelor, amplasarea de reclame, etc. Actul este necesar în egală măsură pentru construcții civile, cât și pentru construcții industriale, agricole, susținerea unor instalații și utilaje tehnologice sau lucrări de infrastructură. Nu doar intervențiile asupra unui imobil sunt vizate de acest act, ci și cele asupra căilor de comunicație de orice fel, a drumurilor forestiere, lucrărilor de artă, rețelelor și dotărilor tehnico-edilitare, lucrărilor hidrotehnice, amenajărilor de albie, lucrărilor de îmbunătățiri funciare, lucrărilor de instalații de infrastructură, lucrărilor pentru noi capacități de producere, transport, distribuție a energiei electrice și/sau termice, precum și de reabilitare și re tehnologizare a celor existente. Construcțiile pentru care se solicită un certificat de urbanism pot fi permanente sau provizorii. În ultima categorie intră cabanele, rulotele, chioșcurile, tonetele, cabine, spații de expunere, corpuri și panouri de afișaj, firme și reclame, copertine și pergole situate pe căile și spațiile publice, anexe gospodărești, precum și anexele gospodărești ale exploatațiilor agricole situate în extravilan.

Certificatul de urbanism este necesar și în cazul întocmirii documentațiilor cadastrale de comasare, respectiv dezmembrare a terenurilor în cel puțin trei parcele, atunci când operațiunile respective au ca obiect împărțeli sau comasări de parcele solicitate în scopul realizării unor lucrări de construcții și de infrastructură, precum și constituirea unei servituți de trecere cu privire la un imobil. De asemenea, actul este obligatoriu pentru construcțiile de locuințe (dar nu numai), ca și pentru lucrările de demolare ale unui imobil. *Conform legii, „demolarea, dezafectarea ori dezmembrarea, parțială sau totală, a construcțiilor și instalațiilor aferente construcțiilor, a instalațiilor și utilajelor tehnologice, inclusiv elementele de construcții de susținere a acestora, închiderea de cariere și exploatari de suprafață și subterane, precum și a oricăror amenajări se fac numai pe baza autorizației de desființare obținute în prealabil de la autorități”.*

Certificatul de urbanism se eliberează la cererea oricărui solicitant, persoană fizică sau juridică, care poate fi interesat de cunoașterea datelor și a reglementărilor cărora respectivul bun imobil îi este supus. Pentru obținerea documentului este necesară redactarea unei cereri tip, cu datele de identificare ale solicitantului și imobilului pentru care se solicită actul și elementele care definesc scopul solicitării. De asemenea, mai trebuie să prezentați o chitanță pentru plata taxei de eliberare, actul de proprietate înscris în extrasul cărții funciare, extras de carte funciară și planurile topografice și cadastrale, scara 1:500 și 1:2000, vizate de Oficiul de Cadastru. Pentru extrasul de carte funciară nu trebuie depășită perioada de 30 de zile de la data ridicării extrasului CF de la OCPI (Oficiu de Cadastru și Publicitate Imobiliară) până la data depunerii dosarului la Primărie. Documentul se prezintă în original, în timp ce documentația cadastrală și intabularea drepturilor asupra proprietății și actele de proprietate se prezintă în copie. Planurile cadastrale arată unde este amplasată proprietatea în oraș/comună/sat și sunt elemente de bază pentru orice arhitect în realizarea documentațiilor. Dacă autoritățile care au emis acest document au comis un abuz administrativ sau au încălcat legea, se poate solicita anularea sau revocarea acestuia .

(Sursa : <https://piciorusecalatoare.ro,caritasmn.ro,avocatura.com>)



Pagina De Istorie

Antanta cordial - 8 aprilie 1904,

Antanta Cordială reprezintă o serie de acorduri semnate între Regatul Unit și Republica Franceză. Dincolo de problemele imediate ridicate de expansiunea colonială tratate de acest acord, semnarea Antantei Cordiale a marcat sfârșitul unui mileniu de conflicte intermitente între cele două țări și statele predecesoare ale lor, și începutul unei coexistențe pașnice care continuă și în prezent. Antanta Cordială, împreună cu alianța anglo-rusă și cu alianța ruso-franceză, a alcătuit sistemul de alianțe denumit Tripla Înțelegere între Regatul Unit, Franța și Rusia, alianță ce a constituit tabăra învingătoare în Primul Război Mondial. Termenul francez Entente-Cordiale (tradus de regulă ca „acord cordial”) a fost folosit, în 1844, pentru interesele comune ale Regatului Unit și ale Franței. Astăzi, el este utilizat, în principal, pentru a doua Antantă cordială, și anume acordul scris, parțial secret, semnat la Londra, între cele două puteri, la 8 aprilie 1904. Acordul a reprezentat o schimbare pentru ambele țări. Franța fusese izolată de celelalte puteri europene, în principal, ca rezultat al eforturilor cancelarului german Otto von Bismarck de a înstrăina Franța de potențialii ei aliați, întrucât el credea că Franța va căuta să se răzbune pentru înfrângerea ei în războiul franco-prusac din 1870–1871. Regatul Unit păstrase timp de un secol politica sa de „splendidă izolare” în raport cu Europa continentală, intervenind în problemele continentale doar când considera necesar pentru a proteja interesele britanice și pentru a menține un echilibru al puterii. Situația ambelor țări s-a schimbat în ultimul deceniu al secolului al XIX-lea.

Antanta era compusă din trei documente:

Primul și cel mai important document era Declarația privind Egiptul și Marocul. În schimbul promisiunii francezilor că nu vor „obstrucționa” acțiunile britanice în Egipt, britanicii au promis să permită Franței să „păstreze ordinea ... și să ofere asistență” în Maroc. S-a garantat libera trecere a francezilor prin Canalul Suez, aducând, în sfârșit, în vigoare Convenția de la Constantinopol, și a interzis ridicarea de fortificații pe o parte din coasta Marocului. Tratatul conținea o anexă secretă ce trata „schimbarea circumstanțelor” în administrarea oricăreia dintre cele două țări.

Al doilea document trata Newfoundland și părți din Africa de Vest și Centrală. Francezii au renunțat la drepturile lor (ce rezultau din tratatul de la Utrecht) la coasta vestică a Newfoundlandului, deși au păstrat dreptul de a pescui în preajma coastei. Britanicii, în schimb, le-au cedat francezilor orașul Yarbutenda (de lângă coasta dintre Senegal și Gambia) precum și Iles de Los (parte a Guineei de astăzi). O altă stipulare trata frontiera dintre posesiunile franceze și britanice de la est de râul Niger (din Nigerul și Nigeria de astăzi). Declarația finală privea Siamul (Tailanda), Madagascar și Noile Hebride (Vanuatu). În Siam, britanicii au recunoscut o sferă de influență franceză la est de bazinul râului Menam; în schimb, francezii au recunoscut influența britanică la vest de bazinul Menamului. Ambele părți au renunțat explicit la ideea de a anexa teritoriul siamez. Britanicii și-au retras obiecțiile la introducerea unei taxe vamale de către francezi în Madagascar. Cele două părți au căzut de acord să „pună capăt dificultăților rezultate din lipsa jurisdicției asupra indigenilor din Noile Hebride”.

(Surse: google.com, greelane.com)



Din secretele istoriei

Reactorul nuclear de doua miliarde de ani

Exista un loc în Africa unde, în urma cu doua miliarde de ani, s-au produs reactii nucleare în lant în mod inexplicabil. Acest loc este reactorul nuclear fosilizat de la mina Oklo, din Gabon. Reactorul a fost descoperit în mod întâmplator în 1972, când un angajat francez al unei uzine nucleare a observat ceva „curios” la izotopii de uraniu din minereul pe care îl analiza. Materialul provenea de la mina din Oklo. În mod normal, concentratia izotopului de uraniu 235 – folosit la fabricarea bombelor nucleare si a centralelor atomice – este de 0.720%. Dar mostrele de uraniu prelevate de la Oklo aveau o concentratie de 0.717%. Diferenta era de 0,003%. Cifra pare infima, dar aceasta dovedea ca din mina disparusera nu mai puțin 200 de kilograme de uraniu. Ca sa ne facem o idee despre ce înseamna aceasta cantitate trebuie sa stim ca bomba care a devastat Hiroshima în cel de-al Doilea Razboi Mondial a creat efectul catastrofal cu doar 1 kilogram de uraniu din cele 63 cu care a fost dotata.

Fizicienii au intrat imediat în alerta, crezând în prima faza ca cineva furase cele doua sute de kilograme de material radioactiv. Si-au dat repede seama, însa, ca de fapt uraniul fusese consumat în urma cu foarte, foarte mult timp. Dupa cercetari amanuntite, la care au participat echipe de fizicieni din toata lumea, s-a dovedit ca, în urma cu doua miliarde de ani, în strafundurile minei din Gabon a functionat un reactor nuclear în toata regula. Acesta a functionat fara oprire timp de 500.000 de ani. Atât de senzationala a fost descoperirea, încât ea a fost prezentata la o conferinta a Agentiei Internationale pentru Energie Atomica. Si mai ciudat este ca cercetarile ulterioare au demonstrat ca acest reactor vechi de doua miliarde de ani era mult mai avansat decât cele din zilele noastre. Avea forma unei galerii subterane cu o lungime de câtiva kilometri si o latime de 40 de metri.

Mai mult, geologia locului fusese astfel alcatuita încât a permis ca deseurile radioactive rezultate din activitatea reactorului sa fie pastrate în conditii perfecte. Astazi, la aproape o jumătate de secol de la aceasta descoperire incredibila, lucrurile sunt departe de a fi clare în privinta originii reactorului. De exemplu, s-a stabilit ca, în mod cu totul inexplicabil, mineralele din mina au fost îmbogățite înainte ca reactorul sa înceapa sa functioneze. Aceasta era o conditie necesara pentru ca reactia în lant sa se declanseze si sa se poata autosustine.

De asemenea, s-a descoperit ca în procedeu s-a folosit apa, ceea ce a diminuat intensitatea reactiei si a prevenit o explozie nucleara. Reactorul nuclear de la Oklo are toate caracteristicile unei instalatii de ultima generatie. Potrivit lui Glenn Seaborg, laureat al Premiului Nobel pentru fizica, apa folosita în reactoarele nucleare trebuie sa fie foarte pura. Numai ca acest tip de apa nu exista nicaieri în stare naturala, ea trebuie produsa în combinate specializate, pe cale artificiala. Se naste, asadar, întrebarea: cine si în ce scop ar fi putut declansa si controla o reactie nucleara în urma cu doua miliarde de ani?

(Surse : worldnews24.net,google.com,descopera.ro,incredibilia.ro)



Calendarul lunii Aprilie

- Avko Löwy (7 august 1904 – 1 aprilie 1996)** a fost un cunoscut arhitect croat care a proiectat și construit primul zgârie-nori din Zagreb. A participat la reconstrucția magazinelor Nama din Croația, Slovenia și Bosnia și Herțegovina în 1945 ;
- Serge Gainsbourg (la naștere, Lucien Ginsburg (n. 2 aprilie 1928 Paris, Île-de-France, Franța – d. 2 martie 1991, Paris, Île-de-France, Franța)** a fost un poet, compozitor, actor și regizor francez ;
- Irwin Allen Ginsberg (n.3 iunie 1926 – d.5 aprilie 1997)** a fost un poet și autor american. A făcut parte din mișcarea poezilor Beat Generation în anii 1950. A fost prieten cu scriitorii Jack Kerouac și William S. Burroughs, iar mai târziu s-a împrietenit cu muzicienii Bob Dylan, Donovan, John Lennon și Yoko Ono și cu multe alte celebrități ;
- Judith Arlene Resnik (n. 5 aprilie 1949, Akron, Ohio, SUA – d. 28 ianuarie 1986, Cape Canaveral, Florida, SUA)** a fost o ingineră americană și o astronaută NASA, care a zburat cu succes în spațiu cu naveta spațială Discovery în misiunea STS-41-D (1984). A murit în explozia navetei spațiale Challenger în timpul misiunii STS-51-L, din care făcea parte în calitate de specialist ;
- Sidney Lumet (n. 25 iunie 1924 — d. 9 aprilie 2011)** a fost un regizor de film american cu peste 50 de filme printre care 12 Angry Men (12 oameni furioși) (1957), Serpico (1973), După-amiază de câine (1975), Network (Rețeaua) (1976) și Verdictul (1982), filme pentru care a fost nominalizat la Premiul Oscar pentru Cel mai Bun Regizor ;
- Oscar Nemon (născut Oscar Neumann; n.13 martie 1906 – d.13 aprilie 1985)** a fost un sculptor croat care s-a născut în Osijek, Croația, dar s-a stabilit în cele din urmă în Anglia. El este cel mai bine cunoscut pentru seria sa de peste o duzină de statui publice ale lui Sir Winston Churchill ;
- Anthony Newley (n.24 septembrie 1931 – d.14 aprilie 1999)** a fost un actor, cântăreț, compozitor și regizor englez. El a obținut succes ca interpret în domenii atât de diverse precum rock and roll și actorie pe scenă și pe ecran. Ca artist de înregistrări, înregistrările sale au ajuns în Top 40 cu o duzină de ocazii între 1959 și 1962, inclusiv două hituri numărul unu ;
- Ezra Schabas (n.24 aprilie 1924 – d.12 octombrie 2020)** a fost un muzician, educator și autor canadian. A fost activ în viața muzicală a Canadei începând cu 1952, când a emigrat din Cleveland împreună cu familia ;
- Salamo Arouch (n.1 ianuarie 1923 – d.26 aprilie 2009)** a fost un boxer grec evreu, campion al Greciei la categoria medie (1938) și campion la categoria mijlocie a întregii Balcani (1939), care a supraviețuit Holocaustului. peste 200 de meciuri) pentru distracția ofițerilor naziști germani din lagărul de concentrare de la Auschwitz. Povestea lui a fost portretizată în filmul din 1989 Triumph of the Spirit, cu Willem Dafoe în rolul lui Arouch ;
- Irvin Kershner, supranumit „Kersh”, (n.29 aprilie 1923 – d.27 noiembrie 2010)** a fost regizorul filmului din 1980 Star Wars: Episode V The Empire Strikes Back. Absolvent al Universității din California de Sud, Kershner a regizat câteva hituri majore de film și televiziune, dar s-a retras în 1994, după ce a terminat SeaQuest DSV ;

(Wald Dorel- Odobesti, Vrancea)



Pagina de Umor
Pagina de Umor



☀️ Intră nevastă-mea aseară în casă și mă întrebă:

- Dar mama unde-i?
- Face hidromasaj, i-am răspuns.
- Da' ce, avem noi cumva cadă cu hidromasaj și nu știu eu?... m-a întreat.
- Nu, e doar vechea noastră cadă, doar că am legat la ea două fire de la priză.

☀️ Un cavaler urma să plece în cruciadă. Și făcu bagajele, îi puse soției centura de castitate și dădu cheia centurii celui mai bun prieten, spunându-i

– Dacă nu mă întorc în 3 ani, o poți avea pe soția mea.

Și își văzu de drum. După o oră de mers, auzi zgomot de galop în spatele lui și se opri. Când colosu, era tocmai prietenul lui. Când acesta a ajuns lângă el, îi spuse gâfâind:

– Mi-ai dat alta cheie!

☀️ Când am surprins-o pe nevasta-mea în pat cu cel mai bun prieten al meu, ea a rămas incremenită

– E în regulă...am spus eu. Știi că în ultimul timp te-am neglijat. Putem să discutăm, nu există nici un motiv ca asta să ne ruineze relația.

– Oh, ce bine, îți mulțumesc! răspunse ea. Nu știu ce a fost în capul meu de am făcut asta.

– Tu să taci! i-a zis. Nu vorbeam cu tine!

☀️ O blondă se plimba liniștită, când, deodată, vede o mașină fără șofer, care mergea. Conștientă de pericol, sare în mașină și trage frâna de mână. Când iese, dă nas în nas cu proprietarul, un bărbat foarte atrăgător.

– Începuse să meargă singură, dar am sărit în ea și am tras frâna de mână! spune ea, foarte mândră de isprava ei.

– Știi, răspunde el sec. Eu o împingeam!

☀️ Este vara și foarte cald. Sotul iese din baie și îi spune soției:

- Iubito, e foarte cald și trebuie să tînd peluza. Ce crezi că vor spune vecinii dacă ies afară dezbracați?

Sotia îl privește și răspunde:

- Ca, probabil, m-am căsătorit cu tine pentru bani...

☀️ Un misionar în Africa. Deodată vede un negru care bate disperat într-o toba.

- Ce s-a întâmplat, fiule?

- Nu mai avem apă!

- Și acum te rogi la zei și ceri ploaie?

- Da de unde – chem instalatorul!



☛ 2 prieteni se intalnesc:

– Bravo ma, felicitari! Am vazut ca te'ai impacat cu nevasta'ta!

– Ba nu ne'am impacat, ce'ti veni?

– Dar v'am vazut ieri impreuna, spargeati lemne in curte!

– Pe dracu, imparteam mobila!

☛ O tânără la spovedanie:

- Părinte, eu...

- Știu, fiica mea, ce ai făcut, că suntem prieteni pe Facebook, am văzut poze, am citit ce ai scris pe perete... Mi-a fost destul.

- Și ce trebuie să fac ca să fiu iertată, părinte?

- Să dai like la 10 mănăstiri.

☛ O baba viseaza intr-o noapte ca Dumnezeu vorbeste cu ea si ii promite ca o sa mai traiasca 35 de ani, pentru ca a fost credincioasa...

A doua zi – baba la o clinica de chirurgie estetica cere: lifting, liposuction, silicoane, vopsea blonda, etc.... Ce mai, dupa doua zile cu banii de inmormantare era ca Pamela Anderson! Iese din clinica si o calca un autobuz.. La poarta Raiului intreaba:

- Doamne, daca mi-ai mai promis 35 de ani, de ce m-ai omorat?

- Pana mea! Nu te-am mai recunoscut.

☛ Un alcoolic se trezește gol în morgă. Se ridică de pe targă și se duce spre ușă . La intrare stătea o bătrână:

– Bună dimineața, doamnă.

Aceasta speriată:

– Doamne, care dimineață bună, ești în morgă.

– Bine, bine, atunci ... Guten Morgen!

☛ Un scotian descopera în farfuria sa cu supa o musca. O prinde cu vârful degetelor, o tine deasupra farfuriei si striga:

-Scuipa toata supa afara! Nesimtito! Scuipa supa afara!

☛ Două bătrâne sporovăiesc la o cafeluță mică și slabă:

– Am auzit, draga mea, că-ți plac filmele deocheate!

– Și de ce să nu-mi placă, în fond, la cei șaptezeci de ani ai mei e o plăcere total nevinovată.

– Da, dar îți cumperi mereu bilet în primul rând din față. Nu vezi bine?

– Ba da, nici nu port ochelari, dar nu vreau să asist la ce se întâmplă în rândurile din spatele meu

☛ Examen de grad la politie:

Examinatorul:

- Ce se intimpla cu apa la 90 grade ??

Politistul:

- Sincer sa fiu, nu stiu, dar va pot spune ca la 100 grade face unghi drept !!!!



ȘANATATE

SFATUL MEDICULUI

Tresăririle nocturne (miocloniile hipnagogice)

Tresăririle nocturne (miocloniile hipnagogice) se prezintă sub forma unor contracții musculare bruște, la intrarea în somn, ce pot cuprinde întregul corp, fiind secundare unor senzații de prăbușire. Dintre factorii care predispun la apariția tresăririlor nocturne se pot menționa:

- consumul crescut de cofeină sau de stimulante ale sistemului nervos;
- consumul de alcool și anumite medicamente (antihistaminicele, bismutul, opiozii, antidepresivele);
- desfășurarea unor activități solicitante pe timp de zi sau înainte de a merge la culcare;
- adoptarea unor poziții inconfortabile de somn;
- leziunile cerebrale;
- stresul emoțional și anxietatea;
- privarea de somn.

Modalitățile prin care acestea pot determina tresăriri nocturne.

-**Anxietatea** produce o hiperactivare a sistemului nervos simpatic care se asociază cu frica intensă și perturbarea somnului, situații ce rezultă în insomnie sau diminuarea calității somnului. Stresul alterează trecerea de la starea de conștiință la activitatea subconștientă, mai redusă.

-**Tulburările de somn** generează o activitate cerebrală debilitată și determină modificarea atât a neurotransmițătorilor, cât și a undelor cerebrale.

-**Leziunile cerebrale** care interesează tracturile nervoase piramidale, ce se ocupă de coordonarea mișcărilor, conduc la absența inhibării mișcărilor motorii odată cu intrarea în starea de somn.

-**Consumul de cafea** interferează cu tiparul de somn, atât din punct de vedere cantitativ, cât și calitativ. Dacă este consumată după-amiaza se soldează cu modificări ale ritmului circadian. Stimulantele modifică nivelul neurotransmițătorilor, a funcțiilor fiziologice și a activității regionale a creierului.

-**Medicamentele și alcoolul** alterează procesele neuronale naturale și afectează tranziția dintre trezire și somn.

-**Exercițiile fizice** intense reduc rezervele energetice ale organismului, fapt ce determină o activitate cerebrală inadecvată. De asemenea, activitatea fizică intensă conduce la acumularea de acid lactic, substanță care produce febra musculară și care poate interfera cu transmiterea neuronală, producând tresăriri nocturne.

-**Poziția de somn**, mai ales în cazul celor care dorm pe spate, poate conduce la apariția acestor fenomene, explicația nefiind foarte clară.

Semne și simptome

Tresăririle nocturne sunt descrise sub forma unor **contracții spontane ale musculaturii corpului**, de durată scurtă și cu intensitate importantă, ce apar înainte de a adormi. În general, apar din



când în când. Se pot declanșa și odată cu trecerea în etape mai profunde ale somnului și, uneori, pot apărea la trezire. Contractia unică afectează mare parte din corp, însă mușchii membrelor sunt cei mai afectați. Pot fi însoțite de un țipăt ascuțit, fără a fi obligatoriu să trezească persoana din somn; uneori sunt sesizate numai de persoanele care dorm alături de cel afectat.

Există posibilitatea de a fi **acompaniate** de: sentimentul de prăbușire, experiențe senzoriale stranii (senzații luminoase puternice sau zgomote ce par a veni din cap), vise dinamice sau halucinații. Uneori pot surveni unele după altele, iar intensitatea să fie percepută ca importantă. În acest context, este prezent riscul de a se instala teama de a adormi a celui afectat, fapt ce conduce la neliniște și, uneori, anxietate. Privarea de somn apare dacă mai multe astfel de fenomene îl mențin treaz pe cel afectat. Astfel, anxietatea provocată induce dificultatea de a adormi și, odată cu aceasta, insomnia cronică. În egală măsură apare posibilitatea individului de a se răni în somn sau de a răni persoana care doarme alături de acesta.

Tratament și metode de prevenție

În general, tresăririle nocturne nu necesită tratament. Totuși, este bine ca, în cazul în care acestea determină odihnă insuficientă să fie consultat un medic specialist psihiatru sau neurolog. În cazurile mai severe se poate recurge la administrarea de clonazepam.

Recomandări:

- reducerea consumului de cofeină;
- evitarea substanțelor stimulante;
- evitarea suprasolicitării psihice;
- efectuarea, pe timp de zi, a unor exerciții fizice adecvate capacităților fizice ale individului;
- încercarea unor tehnici de relaxare înainte de somn (respirație profundă, relaxare musculară progresivă, mindfulness);
- evitarea stresului suplimentar care poate fi produs de existența tresăririlor nocturne;
- ajustarea poziției de somn;
- în cazul în care sunt atât de pregnante încât trezesc persoana din somn, efectuarea pentru 10-20 de minute înainte de revenirea la somn a unor activități relaxante;
- îmbunătățirea igienei somnului.

Ajustarea poziției de somn prevede dormitul pe o parte sau pe burtă în locul dormitului pe spate. De asemenea, un rol important îl are și salteaua de pat. Pe de o parte, o saltea prea moale va produce o senzație de relaxare corporală mai importantă și va crește numărul de episoade de mioclonii hipnagogice. De cealaltă parte, o saltea prea fermă va induce o hiperexcitare neuronală cu provocarea unui reflex de alertă mai important. Este necesară și reducerea activităților pe timp de noapte pentru a se evita supraactivarea cortexului motor și diminuarea, consecutivă, a capacității de a reduce activitatea din această regiune cerebrală. Un alt factor important este tratarea bolilor subiacente. Există și anumite suplimente alimentare care pot ajusta tiparul de somn, dintre acestea putându-se menționa: magneziul și calciul, cu rol în reglarea musculară și a funcțiilor neuronale; uleiul de lavandă pentru reducerea activității neuronale;

(surse :sfatulmedicului.ro,sfaturimedicale.ro)



SFATURI SI TRUCURI

Cum scapi rapid de furnici

Atrase de căldură, furnicile își organizează trasee și pătrund în interiorul casei fie prin conductele de ventilație, prin fisurile din fundații sau, de ce nu, chiar pe lângă ferestre.

Cum poți verifica dacă ai un cuib de furnici în casă?

-Verifică toate obiectele din lemn din casă (parchet, galerii, etc) și vezi dacă există porțiuni în care lemnul este putrezit. Furnicile sapă în lemnul deja afectat și își fac mai ușor cuibul.

-Verifică care este traseul furnicilor deoarece, de regulă, acestea se îndreaptă către cuib. Vezi dacă sunt mai multe furnici în același loc și ce fel de obiecte se află în jurul cuibului.

Soluții pentru îndepărtarea furnicilor

-Amestecă o parte borax cu trei părți zahăr pudră sau zahăr fin (pentru prăjituri) și umple capace de sticle sau alte recipiente mici. Pune aceste capcane prin locurile unde ai văzut furnici prin casă și lasă-le să care amestecul în cuib.

-Dacă ai animale mici sau copii și nu vrei să riști accidente periculoase, amestecă o ceașcă de apă caldă cu jumătate de ceașcă de zahăr și trei linguri cu vârf de borax. Înmoaie bucăți de vată în amestec și plasează cocloașele în găuri din pardoseală, pereți, la îmbinările dintre piese de mobilier, etc. Unele furnici preferă mâncarea grasă, deci poți alterna capcanele cu diverse produse alimentare, în afară de zahăr.

Cum scapi de furnici – Pulverizează oțet în zonele afectate de furnici

-O altă soluție eficientă împotriva furnicilor din casă este să pulverizezi oțet peste zonele unde ai văzut șiruri de furnici. Oțetul șterge urmele pe care furnicile le lasă pentru suratele lor, ca să se poată întoarce unde au găsit mâncare.

-Amestecă o lingură de unt de arahide cu o lingură de zahăr și o linguriță de borax și apasă un pai de plastic pentru băuturi peste crema obținută, până se umple până la jumătate. Taie dacă este nevoie paiul în mai multe bucăți și pune aceste mini capcane dulci în calea furnicilor.

-Pudrează stropi mici de scorțișoară sau pudră pentru bebeluși pe lângă găurile și ușile unde ai văzut că intră furnici în casă. Unele tipuri de furnici nu suportă aceste substanțe și astfel le vei alunga pentru totdeauna.

Cum scapi de furnici – trucuri rapide și eficiente

-Pune o cantitate mică de zaț de cafea în locurile unde vezi furnici. Cel mai eficient este să pui zaț de cafea la marginea de jos a pereților.

-Trasează câteva dungii de lipici pe frumul pe care obișnuiesc să treacă furnicile. În felul acesta, le vei îngreuna traseul.

-Pune câteva frunze de busuioc în locurile preferate de furnici. Acestea detestă mirosul de busuioc. Stoarce zeama de la o lămâie în locul de pătrundere a furnicilor. Lasă și câteva coji de lămâie lângă cuibul furnicilor.

-Toarnă apă clocotită peste cuibul furnicilor. Prepară dintr-un litru de apă fierbinte, puțin detergen de vase și alcool menajer, o soluție pe care să o torni în cuibul furnicilor.



-Salvie. Furnicile detestă salvia verde și camforul. Pune-le în dulapurile din bucătărie și șifoniere. Presară o dâră de sare în locurile pe unde trec furnicile, în fața ușii de la intrare sau în fața ferestrelor.

-Uleiuri esențiale. Un amestec compus din 500 ml apă, o lingură de ulei de migdale dulci, 10 picături de ulei de lavandă și 20 de picături de mentă pipărată. Amestecă bine și vaporizează pe locurile de trecere ale furnicilor

-Drojdia este diluată într-un pahar cu apă pentru a obține o masă vâscoasă. La substanța rezultată se adaugă o cantitate mică de zahăr. Amestecul este acoperit în toate locurile în care s-au observat acumulări de furnici, precum și căile mișcărilor lor.

Creta. Furnicile urăsc absolut creta. Carbonatul de calciu din cretă respinge furnicile și le împiedică să intre în casă. Puteți trage pur și simplu linii de cretă acolo unde nu doriți ca furnicile să rătăcească nici prin casă, nici prin camere (dacă și voi puteți). Alternativ, puteți achiziționa praf de cretă și stropiți-l în jurul oricărui punct de intrare în casa dvs. Furnicile vor fi reticente să traverseze și le va ține la distanță.

Furnici în grădină – cum scapi de ele Furnicile din grădină se cațără pe plante, mușcă fructele și frunzele, fapt ce duce la uscarea plantei într-un timp relativ scurt. Sunt specii de furnici care își sapă galerii în pământ și odată ajunse la rădăcina plantei, ele se hrănesc rădăcini, fapt ce duce la distrugerea plantei în totalitate.

Usturoi. Pentru a scăpa de insecte, ungeți potecile cu usturoi. Aroma de usturoi va forța dăunătorii să se împacheteze și să se miște.

Lată câteva soluții naturale pentru a le elimina

-Plantează anumite specii de plante de care furnicile se feresc. Spre exemplu: usturoi, mentă, pelin, busuioc. Din cauza mirosului neplăcut, furnicile nu se apropie de acest tip de plante. În schimb, flori precum bujorii sau condurul-doamnei atrag furnicile ca un magnet, așa că ferește-te să le plantezi.

-Dacă ai o zonă care este invadată de furnici, prepară un mestec și presară-l acolo. Amestecă chili, usturoi, scorțișoară, sare, piper negru, ulei de mentă și frunze de dafin și pune din abundență în locul în care se află furnicile.

Alungă furnicile cu coji de portocală sau coji de castravete

-Cojile acestor fructe și legume sunt toxice pentru mai multe tipuri de ciuperci (fungi) cu care obișnuiesc să se hrănească furnicile, iar în momentul în care insectele simt mirosul acestora, se îndepărtează complet.

-Amestecă pudră de talc, bucăți de cretă mărunțită și zaț de cafea și pune preparatul în locul în care ai observat un cuib de furnici. Amestecă oțet cu apă și pulverizează soluția în zonele cu furnici. În momentul în care insectele vor simți mirosul puternic de oțet, acestea se vor îndepărta. Atenție, însă, nu pulveriza oțet direct pe plante, mai ales pe rădăcina plantelor, deoarece le poate usca.

(Selectie : / Rond Harieta /Internet)



Plantele Medicinale



Tătăneasa (*Symphytum officinale*)

Tătăneasa este o plantă ierboasă, păroasă, înaltă de 100–120 cm. Sub pământ are un rizom gros de pe care cresc rădăcini cărnoase - fusiforme. Frunzele sunt lungi (maxim 25 cm), alterne, cu lățimea de 1–2 cm. În partea inferioară a tulpinii frunzele sunt oval-lanceolate. Florile sunt de culoare roșie-violacee, uneori roz-albă și sunt dispuse în cime unipare. Corola este gamopetală, tubulos-campanulată și se termină cu 5 dințișori recurbați. Se recoltează rădăcinile (*Radix symphyte*) și rizomul în martie-aprilie (câteodată în septembrie). În scop terapeutic se folosește rizomul și rădăcina, care nu se recoltează în perioada de înflorire a plantei; recoltarea se face primăvara devreme până în luna martie sau toamna din luna septembrie până la venirea iernii, deoarece în această perioadă rădăcinile secretă maximum de alantoină, substanță biologic-activă care dă valoare terapeutică plantei. Tătăneasa are în compoziție numeroase uleiuri volatile, mucilagii, alcaloizi (simfitocinoglosină, consolidină, coniferidină, cinoglosină, necine nesaturate), alantoină, colină, asparagină, taninuri catehice, compuși fenol-carboxilici (acid cafeic, clorogenic), acid litospermic, compuși triterpenici, aminoacizi șicarotenoizi.

Tătăneasa poate fi folosită atât în uz intern :

- în afecțiuni ale aparatului respirator, bronșite, boli ale sistemului digestiv, colită, diaree, dizenterie, enterită, demoptizii, metrorargii, ulcere sau chiar tuberculoză, când se utilizează sub formă de infuzie, decoct, tincturi sau ulei, dar și în uz extern :
- În acest din urmă caz, planta este folosită sub formă de compresă, cataplasma, gargară și băi locale, în caz de arsuri, escare, fisuri, fracturi osoase, leziuni, ulcerații cutanate, dureri reumatice, artrite, hemoroizi, ulcere varicoase, discopatii, inflamații articulare, fisuri mamelonare sau anale, echimoze, flebite, salpingite, vaginite, entorse, gută, înțepături de insecte, metrite, stomatite, gingivite, eczeme, psoriazis, zona zoster, dureri dentare

Beneficii tataneasa

Poti folosi inasa tataneasa pentru a trata afectiunile de la nivel cutanat intrucat are o multime beneficii din acest punct de vedere.

Accelereaza vindecarea ranilor – aplicata direct pe piele, sub forma de compresa, tataneasa are abilitatea de a grabi vindecarea pielii atunci cand ai de-a face cu o rana. Datorita continutului ridicat de substante cu efect antioxidant, dar si continutului ridicat de vitamina C, tataneasa vindeca rapid ranile de la nivelul pielii.



Reduce durerile – folosita pe post de compresa, tataneasa are si capacitatea de a reduce durerile din organism, fie chiar si durerile cronice. Proprietatile analgezice ale acestei plante medicinale fac din ea un remediu pentru tratarea durerilor de orice fel, fie ele musculare sau articulare.

Are efecte antiinflamatoare – taninele si saponinele din tataneasa, precum si substantele antiinflamatoare, fac din tataneasa un remediu eficient pentru tratarea artritei, a gutei sau a altor afectiuni de natura inflamatorie.

Accelereaza vindecarea oaselor – tataneasa are capacitatea de a accelera procesul de vindecare in cazul oaselor fracturate. Tataneasa este bogata in calciu, care este absorbit de piele si stimuleaza regenerarea osoasa.

Vindeca ciupiturile si intepaturile de insecte – fie ca este vorba despre o muscatura de paianjen, de o intepatura de albina sau de o ciupitura de tantar, tataneasa aplicata in locul cu pricina va reduce iritatia si va calma pruritul si durerea ce pot aparea.

Cum pregatesti o compresa eficienta de tataneasa

Pentru a-i potentia efectele, poti pregati o compresa speciala pe baza de tataneasa. Lasa tulpinile de tataneasa sa se inmoaie in apa fierbinte pret de cateva minute, apoi stracoara tataneasa, aruncand apa. Infasoara tulpinile de tataneasa intr-o bucata de tifon si foloseste apoi compresa in functie de nevoile pe care le ai. Procedand astfel, substantele active din tataneasa vor fi “scoase” la suprafata de apa fierbinte.

Tinctura de tătăneasă se obține din rădăcina plantei, bine cutățată și marunțită, care se acoperă cu rachiu de secară sau de fructe, lăsându-se două săptămâni la soare sau în apropierea unei surse de căldură. Tinctura este recomandată sub formă de comprese puse pe leziuni, răniri, contuzii, hematoame și fracturi, dar și pentru tratarea reumatismului și a inflamațiilor articulare

Maceratul la rece este un preparat ce poate fi folosit intern în bronșite, pleurezii, afecțiuni ale aparatului digestiv și hemoragii stomacale. Specialistul în fitoterapie arată cum se obține și cum se administrează. Seara se pun la macerat două lingurițe de rădăcini tăiate mărunț în 250 ml de apă. Se lasă până dimineață. Se încălzește ușor și se strecoară. Se bea înghițitură cu înghițitură circa două-patru cești din acest preparat

Comprese de frunze proaspete de tătăneasă. Se aleg câteva frunze, se spală bine și se zdrobesc. Se pun direct pe locurile afectate și se bandajează. Fitoterapeutul recomandă ca atunci atunci când utilizăm tătăneasă pe rana deschisă, aceasta trebuie curățată foarte bine. De reținut este că nu se utilizează pentru răni profunde întrucât capacitatea plantei de a vindeca rănila se rezumă doar la cele de suprafață, rana rămânând nevindecată în profunzime.

Comprese de frunze opărite. Se iau câteva frunze de tătăneasă, se pun în apă clocotită, după care se scurg, se lasă să ajungă la o temperatură suportabilă și se pun, calde, pe locurile afectate.

Comprese cu terci de rădăcini se prepară prin amestecarea rădăcinilor uscate și mărunțite ale plantei cu o ceașcă de apă foarte fierbinte și câteva picături de ulei alimentar. “Compozitia obținută se întinde caldă pe o pânză și se aplică imediat pe zonele afectate. Este recomandată în ulcer varicos, tumefieri reumatice ale mușchilor, noduri de artrită, umflături, dureri în ceafă, în inflamații ale pielii piciorului. Preparatul calmează inclusiv durerile de după amputări



Adaos la băile complete. In caz de dureri reumatice, artrită, dureri de oase, discopatie și tulburări ale irigației sangvine. Se iau cca. o jumătate de kilogram de frunze proaspete sau uscate de tătăneasă și se pun noaptea la rece în cca. 5 litri de apă. Se lasă până a două zi, după care se pune la fiert. Produsul rezultat se adaugă în apa băii

Ceaiul de tataneasa; beneficii si mod de preparare

O lingura de radacina se infuzeaza in 250 ml apa fierbinte, timp de 5 minute, dupa care se strecoara si se consuma 2-3 cani pe zi in cazul ulcerului gastric, avand efect calmant si cicatrizant.

Siropul de tataneasa; beneficii si mod de preparare

In afectiunile respiratorii se recomanda utilizarea siropului de tataneasa, obtinut astfel: se amesteca 200 gr. de radacina si rizom (uscata si maruntiti) cu un litru de apa fierbinte.

Se lasa 12 ore la macerat, dupa care se filtreaza, se amesteca cu zahar (de trei ori mai mult decat lichidul rezultat) si se fierbe la foc mic pana rezulta un sirop; acesta se consuma cate 4-5 linguri pe zi.

Pulberea de tataneasa; beneficii si mod de preparare

Prin rasnirea radacinii se obtine pulberea. Adultii pot consuma cate o lingurita de trei ori pe zi, iar copiii cate jumătate de lingurita. Pulberea se tine sub limba 10-15 minute, dupa care se inghite cu putina apa sau poate fi administrata impreuna cu putina miere (in functie de afectiunile tratate si recomandari).

Capsule de tataneasa

Se gasesc in magazinele specializate. Acestea reduc procesele inflamatorii si aciditatea gastrica (favorizeaza refacerea mucoasei stomacale), cresc diureza si sunt dezobstruante respiratorii. Benefice pentru gastrite hiperacide, ulcer gastric si duodenal, afectiuni renale, spondilita anchilozanta, bronsite, tuse de diverse etiologii

Tataneasa poate fi utilizata si in ameliorarea tenului iritabil, fara luminozitate sau cu pete. Este recomandata aplicarea de masti cosmetice din pulbere inmuiata in lapte proaspat, de cel mult doua ori pe saptamana.

Tataneasa: contraindicatii

- **Utilizarea tatanesei intern este mai putin recomandata si este indicat ca ea sa fie facuta doar cu acordul medicului. O alta recomandare este ca pentru uz intern sa fie asociata cu alte plante medicinale, ea fiind greu de digerat. Asadar, pentru uzul intern este indicat consumul de macerat la rece si de infuzie combinata.**
- Pulberea nu este recomandata pentru uz intern decat in combinatie cu alte plante, proportia ei fiind mai mica.
- **Tataneasa le este contraindicata femeilor insarcinate, celor care alapteaza, dar si copiilor.**
- **Toxicitate. Tataneasa poate fi toxica. Se recomanda consultarea unui medic inainte de administrare sau de folosirea externa a unor produse pe baza de tataneasa.**

(Surse :viataverdeviu.ro,naturavindecatoare.ro,pinterest.com,pastilepotentasam.ro)



GASTRONOMIE

Retete cu macris

☺ Ciorba de macris cu oua

INGREDIENTE : 500 g de măcriș, 2-3 linguri de ulei, 2 lingură de făină, 4 ouă + 1 gălbenuș, 200 ml de smântână, Sare dupa gust

MOD DE PREPARARE : Măcrișul se curăță de cozi, se spală sub jet de apă și se suprapune. Se taie fașii cam de un deget. In oala în care se prepară ciorba, se pune o lingură de ulei, se căleşte măcrișul (va scădea mult, aproape că se topesc frunzele), se adaugă apa (circa 2 litrii), se sarează și se lasă să dea cateva clocote; in acest timp, se prepară un răntaş până ce capătă o culoare gălbuie, cu o ușoară nuanță brună, adaugand o ceasca de apa rece- când mixtura începe să se îngroașe, se amestecă permanent și se dă focul mic - sa nu se formeze cocoloașe, se adaugă la ciorba fierbinte se lasa 2-3 miute să fiarbă împreună. Se prepară o dresătură cu un gălbenuș de ouă și smântână care se adauga la ciorba, se amestecă de 2-3 ori si se stinge focul. Separat, se fierb cele patru ouă care se taie cubulețe și se adaugă la ciorbă, se sareaza dupa gust, dacă este prea acră, se poate adăuga 1-2 linguri de zahăr

☺ Mancare cu macris

INGREDIENTE : 1 kg macris, 6 oua, 40 g smantana, 100 g unt, faina, sare

MOD DE PREPARARE : Se spala macrisul bine, apoi se toaca marunt. Intr-o tigaie topim untul si il lasam sa se incinga, peste el adaugam macrisul si amestecam bine. Cele 6 oua se bat cu o furculita, se presara un varf de sare si se amesteca impreuna cu o lingurita de faina si smantana. Cand am omogenizat totul, turnam amestecul in tigaie peste macris. Se mai lasa pe foc, cat sa mai fiarba si sa scada, apoi se opreste focul, putand fi servit imediat.

☺ Tocanita de pui cu macris

INGREDIENTE : 500 g piept de pui, 3 legături de măcriș 1 ceapă, 4 căței de usturoi, 2 linguri de mentă, 3 linguri de ulei de măsline, sare și boia după gust

MOD DE PREPARARE : Primul pas în pregătirea tocăniței de pui cu măcriș este să curățați și să tăiați măcrișul în bucăți mari (dacă nu puteți face rost de măcriș, puteți utiliza spanac), iar ceapa și usturoiul mărunt. Tăiați pieptul de pui dezosat în cubulețe. Încingeți uleiul de măsline într-o tigaie și înăbușiți cubulețele de pui până se rumenesc. Scoateți-le și puneți-le deoparte. În aceeași grăsime, înăbușiți ceapa și usturoiul până se înmoaie, adăugați boia și agitați timp de 2 minute. Adăugați măcrișul, iar atunci când începe să se micșoreze adăugați carnea de pui, 100 ml de apă și menta. Lăsați să fiarbă la foc mic (acoperind cu capac) până carnea de pui este pregătită. Adăugați sare și garnisiți cu pătrunjel.

☺ Cartofi noi cu măcriș

INGREDIENTE: 500 g cartofi noi, 100 g măcris, 2 linguri ulei, 1 cubulet unt, 1-2 fire mărar, sare, piper.

MOD DE PREPARARE : Cartofii noi, de preferință de dimensiuni mici, se curăță si se pun la fiert.



Măcrișul se spală bine se taie cozile după care se toacă grosier. Într-o tigaie se topește untul și se adaugă uleiul după care se pun frunzele care se sotează un timp foarte scurt, aproximativ 30 de secunde, suficient cât să se înmoaie frunzele. Cartofii se scurg după care în aceeași oală se mai pun pe foc ca să se evapore toată apa după care se pun peste frunzele sotate din tigaie și se mai sotează împreună cu măcrișul timp de un minut. Se adaugă sare, piper și mărarul tocat mărunt.

☺ **Ciorba de miel cu macris**

INGREDIENTE : carne de miel (puteți pune capul , coada , coaste de miel), frunze de macris – 3-4 gramezi (daca cumparati din piata), 2-3 linguri de orez, 1 ou, 400 grame de smantana, sare, 3-4 litri de apa

MOD DE PREPARARE : Carnea de miel (de obicei folosim capul de miel pentru ciorba, pentru ca oricum nu ai ce face cu el) se pune la fiert in apa cu putin otet si se lasa sa dea cateva clocote, dupa care apa se arunca. Daca nu va impacati prea bine cu gustul de miel , opariti intotdeauna carnea inainte cu putin otet , asa ciorba nu va capata un gust prea puternic de miel .Puneti din nou apa in oala , adaugati carnea de miel si sare si puneti la fiert. Macrisul se spala bine, se aleg coditele , se rupe bucati si se pune in oala. Se lasa sa fiarba impreuna pana ce carnea este fiarta. Apoi adaugati si orezul ales si spalat in mai multe ape. Dupa ce a fiert si orezul , se trage oala deoparte . Deoarece macrisul este acru nu mai este nevoie sa acriti ciorba. Dregeti ciorba de miel cu 1 ou batut bine si amestecat cu smantana.

☺ **Omleta cu macris**

INGREDIENTE : 200 g macris, 4 fire ceapa verde, 1/2 ardei gras, 4 oua, 3-4 linguri ulei masline, 50 g masline negre rotunde, sare, piper

MOD DE PREPARARE : Spalam macrisul si-l lasam la scurs intr-o strecuratoare. Apoi intr-o tigaie de teflon punem la incalzit uleiul si adaugam legumele taiate bucati mari (ceapa rotunde mari si ardeiul fasii), amestecand continuu pentru cca 1 minut (doar cat sa se inmoaie putin, legumele ramanand al dente). Condimentam cu sare si piper dupa gust (iar daca acest mic dejun va fi si pentru copii, atunci renuntam la piper), apoi adaugam ouale pe care le-am batut separat intr-un bol. Omleta se va rasturna pe o farfurie alba intinsa, servind fiecare atat cat va dori sa manance. Acest mic dejun foarte delicios merge foarte bine alaturi de un fresh de fructe sau un smoothie de legume indulcit cu putina miere.

☺ **Sos de macris**

INGREDIENTE : 200 g de frunze de macris, tocate, 350 ml de zeama de supa – de peste sau de pui, 20 g de unt nesarat, 1 lingura de faina, 4 linguri de smantana, sare; piper proaspăt macinat

MOD DE PREPARARE : Opăreste in zeama de supa frunzele de macris, timp de 5 minute. Scoate-le si lasati-le sa se raceasca lent. Fa-le piure, intr-un blender sau robot de bucatarie.

Topeste untul intr-o cratita, adauga faina in ploaie si amesteca continuu, usor, pe foc mic, pana la omogenizare. Aduaga piureul de macris. Fierbe la foc mic, circa 4 minute, amestecand continuu.

Aduaga smantana si azoneaza cu sare si piper, dupa gust. Serveste-l cu peste alb sau somon fiert. Merge bine si la paste.

(Sursa : internet)



Muzee din Romania



Muzeul Vârstelor

Muzeul Vârstelor (numele complet Muzeul vârstelor - de la copilărie la senectute) este un muzeu antropologic din București. Muzeul e găzduit în Casa Filipescu-Cesianu de pe Calea Victoriei, în apropiere de Piața Victoriei, la intersecția dintre Calea Victoriei și Strada Sevastopol. Aici au locuit Iancu Filipescu și Maria Ghica Filipescu, aristocrați ai vremii. În 1889, casa a trecut în proprietatea avocatului Constantin Cesianu, care a extins-o, a modificat-o – transformând-o în casă boierească și a amenajat grădinile împrejmuitoare. În 1935, casa a fost vândută Societății Române de Radiodifuziune și a intrat într-un proces de degradare, iar în 1940 s-a decis ca aici să fie sediul Muzeului Comunal, mai târziu Muzeul Bucureștiului, însă nu s-a putut expune nimic din cauza stării imobilului. Abia în 2015, clădirea a fost restaurată și deschisă publicului (în decembrie 2016) printr-un muzeu modern, într-un concept deosebit pentru prezentarea a 300 de ani de istorie locală.

Muzeul Vârstelor înseamnă istoria familiei, dar și a vieții în intimitatea privatului ce este redată prin spațiile amenajate cu grijă: sufragerii sau budoare de secol XVIII, XIX și XX cu servicii de masă, obiecte de uz casnic sau chiar haine originale.

Obiectele prezentate descriu obiceiurile de viață în fiecare context istoric: găsim săbii-pistol – utile pentru apărare în timpurile extrem de violente, accesorii pentru Bucureștiul nămolos – nalânii (sandale de lemn ce se încălțau peste pantofi), carnețele de bal în care fetele își notau cui îi acordă dansurile ca să nu nască dueluri, veselă decorată la rang de artă, dar și tehnologiile care au schimbat viața oamenilor.

Nu sunt ocolite nici expozițiile din perioadele cele mai încântătoare: la belle époque, art nouveau sau art deco. Este un muzeu care nu conține să-ți dezvăluie curiozități pe care cu siguranță nu le știi încă. Pe lângă expoziția permanentă ce se află în clădirea propriu-zisă, Muzeul Vârstelor mai adăpostește un Lapidarium, expoziții temporare și, periodic, se organizează evenimente culturale (concerte, piese de teatru) în grădina din spate. Cel mai tare se vor bucura copiii pentru că Muzeul Vârstelor are o structură interactivă: în permanență sunt proiectate scurte filme istorice despre populația Bucureștiului și clasele sale sociale. Multitudinea exponatelor poate fi deslușită apelând la un ecran de tip-computer care înmagazinează diverse detalii. Există și un puzzle din cuburi care-i prezintă pe câțiva celebri locuitori în ipostaze diferite – de copil și adult. Muzeul vârstelor este singurul muzeu antropologic din București. El își propune să reconstituie traseul vieții unei familii din clasa medie sau aristocratică dealungul mai multor generații.



Parterul are cinci spații expoziționale. În prima cameră elemente antropologice (greutate, înălțime), cele de starea sănătății (eradicarea unor boli ca sifilisul și tuberculoza) instrucția (obligativitatea scolii pentru ambele sexe), aspectele demografice (longevitatea, speranța de viață) descoperirile tehnice și științifice (telefonia mobilă, televiziunea prin cablu, internetul) toate acestea au favorizat ridicarea noastră pe o altă treaptă a dezvoltării umane. Sunt prezentate toate aceste evoluții atât prin exponate cât și prin tablouri explicative. În a doua cameră este prezentat un interior din sec XVIII în care sunt expuse piese de vestimentație cu influență orientală cât și biblioteca bogatei familii de armeni Manuc Mirzaian, (cel mai bogat om din peninsula balcanică care a înființat hanul ce-i poartă numele). A treia cameră ilustrează trecerea tumultoasă din sec. XIX în al XX-lea, etapă de mari schimbări în ambientul familial. În a patra cameră sunt expuse din depozitele Muzeului Municipiului București, colecțiile de sticlă și porțelan și colecția tăvilor și obiectelor de metal. În orice sufragerie a unui orășean care voia să se respecte, exista o vitrină în care erau expuse servicii Rosenthal sau porțelanuri de Sevres, tăvi și cupe măcar argintate dacă nu erau de argint iar mai târziu după 1950 vase și bibelouri chinezești. În a cincea sală, cea care mi-a fost cea mai familiară sunt expuse obiecte care ne-au modificat comportamentul ambiental în raport cu evoluția tehnologiei: apariția radioului, a telefonului, a patefonului și mai târziu a magnetofonului și casetofonului. Muzica de acasă a învins plitiseala care făcea ca oamenii să se culce devreme iar telefonul ca mijloc de comunicare a anulat distanțele dintre parteneri.

Etajul are deasemeni cinci spații expoziționale. În prima cameră este prezentată evoluția unui acelaș personaj în funcție de perioada în care a trăit. S-au luat ca repere: 1850,1940,1940,1970 și astăzi. În corelație cu harta dezvoltării orașului și impactul etnic și educațional, fizionomia aceluiaș om se modifică. Un aparat de proiecție deapănă amintirile lui Neagu Djuvara. În camerele doi și trei sunt prezentate interioare din perioada 1900-1920- posibil chiar din casa Fulipescu- Cesianu și din perioada interbelică. Am remarcat evoluția și modernizarea spațiului privat și îmbrăcămintea care a devenit mai comodă odată cu emanciparea femeii. A patra cameră are expuse în paralel o sală de naștere din 1960 comparativ cu una de acum, diferențele fiind semnificative. Al cincilea spațiu este cel cu proiecția faciesului în următorii treizeci de ani.



(Sursa : internet)



Mozaic Științific



- **Oamenii de știință au descoperit un nou tip de celulă care se „ascunde”** în corpul uman. Mai exact, în plămâni. Potrivit unui nou studiu, celulele nou descoperite joacă un rol vital în menținerea bunei funcționări a sistemului respirator și ar putea chiar inspira noi tratamente pentru a inversa efectele anumitor boli cauzate de fumat. Celulele, cunoscute sub numele de celule secretoare ale căilor respiratorii (RAS), se găsesc în zonele mici și ramificate, cunoscute sub numele de bronhiolă, care sunt prevăzute cu alveole - micii saci de aer care fac schimb de oxigen și dioxid de carbon în fluxul sanguin. Noile celule RAS sunt similare celulelor stem și sunt capabile să repare celulele alveolelor deteriorate și să se transforme în altele noi. Echipa a găsit celule RAS și la dihorii al căror sistem respirator este mai asemănător cu cel al oamenilor decât cel al șoarecilor. Ca urmare, cercetătorii intuiesc că majoritatea mamiferelor de dimensiuni egale sau mai mari sunt susceptibile de a avea celule RAS în plămâni. Cercetătorii cred că celulele RAS pot juca un rol cheie în tratarea bolii asociate fumatului, cum ar fi boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC). BPOC este rezultatul inflamației căilor respiratorii din interiorul plămânilor, care poate fi cauzată de fumat și, ocazional, de poluarea aerului. Inflamația căilor respiratorii face ca plămânilor să le fie mai greu să preia în mod corespunzător suficient oxigen; ca urmare, BPOC are simptome similare cu cele ale astmului. BPOC poate duce, de asemenea, la emfizem, în care alveolele sunt distruse permanent, și la bronșită cronică, o tuse intensă și de lungă durată, însoțită de obicei de un exces de flegmă. În teorie, celulele RAS ar trebui să prevină sau cel puțin să atenueze efectele BPOC prin repararea alveolelor deteriorate. Cu toate acestea, cercetătorii suspectează că fumatul poate deteriora, sau chiar distruge complet, noile celule, ceea ce duce la apariția unor boli asociate. Pacienților care suferă de BPOC li se prescriu adesea medicamente antiinflamatorii sau terapie cu oxigen pentru a le ușura simptomele. Cu toate acestea, ele sunt doar soluții temporare și nu fac nimic pentru a inversa deteriorarea plămânilor. Celulele RAS ar putea fi folosite pentru a îmbunătăți tratamentele sau chiar pentru a vindeca BPOC, dacă cercetătorii pot exploata în mod corespunzător proprietățile lor regenerative ;

- **Oamenii de știință spun că mirosurile care le plac sau nu le plac oamenilor tind să fie comune la persoane din medii culturale diferite, ceea ce ar putea sugera o bază evolutivă pentru preferințele noastre olfactive.** În cadrul unui nou studiu, cercetătorii au cerut persoanelor din 10 grupuri culturale distincte - inclusiv o serie de popoare indigene de vânători-culegători și comunități agricole tradiționale, precum și locuitori ai orașelor moderne - să miroasă 10 arome unice și să le clasifice în ordinea gradului de plăcere.

Am vrut să evaluăm dacă oamenii din întreaga lume au aceeași percepție olfactivă și dacă le plac aceleași tipuri de mirosuri ori dacă acest lucru este ceva ce se învață din punct de vedere cultural", spune neurocercetătorul Artin Arshamian de la Institutul Karolinska din Suedia. „În mod



tradițional, a fost considerat un construct cultural, dar noi putem arăta că nu este chiar așa".

Printre participanți s-au numărat mai multe grupuri de vânători-culegători (inclusiv poporul Semaq Beri din Peninsula Malay din Thailanda), precum și mai multe comunități horticole și agricole de subzistență (cum ar fi poporul Chachi din Ecuador), dar și o cohortă de subiecți din New York, reprezentând un mediu urban modern divers din punct de vedere rasial și etnic. Mirosul considerat în general ca fiind cel mai plăcut a fost vanilina (principală componentă a extractului de vanilie), în timp ce următorul cel mai popular a fost butanoat de etil (care are un miros de fructe și este adesea folosit ca potențiator de aromă în alimentele cu aromă de fructe). Pe locul al treilea a fost linaloolul, care are un miros floral. Cel mai puțin popular miros în cadrul studiului a fost acidul izovaleric, care este cunoscut pentru că are un miros înțepător și neplăcut, asociat cu brânza, laptele de soia și transpirația. Echipa lui Arshamian a descoperit că influența tradițiilor culturale joacă doar un rol mic în preferințele oamenilor în materie de arome. Atunci când oamenii au clasificat diferite mirosuri individuale în funcție de gradul de plăcere percepută, cercetătorii spun că prin cultura participanților au putut explica doar aproximativ 6% din variație, în timp ce 54% s-a datorat preferințelor individuale ale oamenilor, iar profilul molecular al substanței chimice a explicat aproximativ 40% din variație. Cu alte cuvinte, în timp ce oamenii clasifică diferit mirosuri distincte, cea mai mare parte a variației observate pare a fi o chestiune de preferințe personale, nu o reflectare a culturii ;

-Într-un nou studiu, cercetătorii de la Universitatea de Stat din Pennsylvania au constatat că un consum zilnic de prune uscate a conservat densitatea minerală osoasă (BMD) la nivelul șoldului și a protejat împotriva riscului crescut de fractură la femeile aflate la postmenopauză. Se știe că femeile cu vârsta de peste 50 de ani sunt mai predispuse la fracturi de șold, care duc în mod obișnuit la spitalizare, scăderea calității vieții și scurtarea duratei de viață. Această cercetare este prima care demonstrează un efect favorabil al consumului de prune uscate asupra BMD la nivelul șoldului și indică prunele uscate drept o opțiune terapeutică bazată pe alimente pentru protejarea sănătății oaselor. „Este interesant faptul că datele din studiul nostru amplu, efectuat la femei aflate la postmenopauză, au arătat că un consum de 5 până la 6 prune uscate pe zi a demonstrat beneficiul de a proteja împotriva pierderii osoase la nivelul șoldului”, spune cercetătorul principal Mary Jane De Souza, profesor la Universitatea din Pennsylvania. Acest nou studiu, reprezintă și o etapă importantă în cercetarea în domeniul prunelor uscate, deoarece este cel mai mare studiu clinic de până acum, cu un eșantion de 235 de femei aflate la postmenopauză. De cealaltă parte, cele care nu au consumat prune uscate (grupul de control) au pierdut semnificativ masă osoasă la nivelul șoldului. Mai mult, riscul de fractură de șold a crescut în grupul de control în comparație cu cele care au consumat prune uscate.

„Doar un pumn de prune uscate poate fi adăugat cu ușurință la stilul de viață al oricui”, spune consilierul în nutriție Andrea N. Giancoli. „Prunele uscate se potrivește cu atât de multe arome și texturi și funcționează bine pentru planurile de nutriție individualizate. Amestecați-le în salate, smoothie-uri, mâncăruri savuroase. Aroma dulce naturală a prunei uscate o face un ingredient versatil sau o gustare perfectă.”



Prunele uscate sunt un fruct bogat în substanțe nutritive, care oferă vitamine și nutrienți, cunoscuți pentru că influențează starea oaselor, și anume bor, potasiu, cupru și vitamina K. Prunele uscate sunt, de asemenea, bogate în compuși fenolici care acționează ca antioxidanți ;

- **Persoanele care suferă de epidermoliză buloasă distrofică recesivă, o afecțiune genetică ce cauzează bășici extinse la nivelul pielii, au fost tratate cu succes prin inserarea unor noi gene de colagen în piele.** Acest lucru se datorează de prezența unei gene colagen numită COL7A1. Acest lucru înseamnă că pielea lor nu are capacitatea de a produce proteinele de colagen de care este nevoie pentru a conferi pielii elasticitate și putere. Peter Marinkovich din cadrul Universității Stanford, California, alături de colegii acestuia au dezvoltat o metodă de a insera genele COL7A1 în pielea unor persoane supuse acestei afecțiuni, pentru ca organismul lor să poată începe producția proprie de colagen. Au realizat acest lucru prin crearea unui virus herpes simplex ca mecanism de livrare a genelor COL7A1 în celulele pielii. Acest virus este cunoscut în mod normal pentru cauzarea herpesului labial, dar a fost alterat până în punctul în care nu mai putea replica sau cauza această boală. Această terapie a fost încorporată la nivelul unui gel astfel încât să poată fi aplicată pe piele. A fost testată într-un test clinic de amploare din SUA, care implica 31 de copii și adulți cu această afecțiune, printre care și Mascoli (avea răni deschise pe tot corpul, inclusiv una care îi acoperea tot spatele și care era acolo de la vârsta de 2 ani) Pentru fiecare participant, terapia genică a fost aplicată la nivelul uneia dintre răni și un alt gel inactiv în altă parte, pentru a se putea compara efectele și diferențele. Tratamentul a fost repetat săptămânal până ce rana s-a închis. După trei luni de zile, 71% dintre rănilor tratate cu această terapie genică se vindecau complet, prin comparație cu doar 20% dintre rănilor celor tratați cu un gel inactiv. O companie americană numită Krystal Biotech a făcut un parteneriat cu Marinkovich și colegii acestuia pentru dezvoltarea terapiei genice, urmând ca în următoarele luni să aplice pentru aprobarea din partea US Food and Drug Administration pentru a o putea lansa. Un avantaj major al tratamentului este acela că poate să fie livrat oriunde și folosit imediat, comentează Marinkovich. Acesta crede că și alte afecțiuni genetice ale pielii pot fi ameliorate prin intermediul acestei terapii. De exemplu, Krystal Biotech dezvoltă tratamente similare pentru Sindromul Netherton, afecțiune care este cauzată de genele SPINK5 și care face pielea să fie solzoasă și roșie. Alte tratamente sunt dezvoltate pentru ihtioza congenitală care este cauzată de genele TGM1 și cauzează o piele solzoasă ;

- **O echipă de cercetători de la Institutul de Tehnologie din Massachusetts (MIT), Statele Unite, din spatele firmei de biotehnologie Frequency Therapeutics, susține că a dezvoltat un nou tip de terapie regenerativă care poate inversa pierderea auzului, fără a mai fi nevoie de instrumente specifice sau implanturi.** Prin programarea anumitor tipuri de celule umane numite celule progenitoare, echipa a descoperit un nou mod de a stimula celulele senzoriale din interiorul cochleei

(Sursa : Descopera.ro, yoda.ro, Ziare.ro)



STIATI CA :



Curiozitati si lucruri uimitoare despre Thailanda

- ☺- **În limba thailandeză, Thailanda se numește Prathet Thai, care înseamnă „Țara celor liberi”.** Thailanda a purtat mai multe nume de-a lungul istoriei. Timp de sute de ani, țara a purtat denumirea orașelor dominante la acea vreme, precum Sukhothai, Ayutthaya și Thonburi. Începând cu secolul XIX, acest stat s-a numit pe rând, de mai multe ori, Siam (cuvânt de origine sanscrită care înseamnă „întuneric” sau „maro”) și Thailanda ;
- ☺- **În apele Thailandeii trăiește cel mai mare pește din lume, rechinul-balenă, care poate atinge lungimea de 12 metri.** Tot în această țară trăiește și cel mai lung șarpe din lume, pitonul reticulat, care la maturitate are 10 metri lungime ;
- ☺- **Una dintre cele mai bizare creaturi care trăiesc în Thailanda (și în mai multe țări din Asia și de pe coasta Africii) este un pește din familia Oxudercidae, capabil să meargă pe uscat și să se cațere în copaci ;**
- ☺- **Polițiștii rutieri din Bangkok poartă măști pe față din cauza nivelului foarte ridicat de poluare a aerului.** În plus, secțiile de poliție sunt echipate cu tuburi de oxigen, în cazul în care oamenii legii leșină din cauza gazelor de eșapament din aer. Aproximativ 25% din polițiștii din Bangkok dezvoltă o formă de boală pulmonară ;
- ☺- **În anii '60 -'70, regiunea de nord a Thailandeii era un producător major de opiu.** Zona de nord a Thailandeii, împreună cu zona vestică a Laosului și partea de est a Myanmarului formează „Triunghiul de Aur”, celebru pentru producția și traficul de opiu și heroină ;
- ☺- **Thailanda are 5 situri de patrimoniu UNESCO (Orașul istoric Ayutthaya, Sukhothai, Thungyai-Huai Kha Khaeng Sanctuare pentru viață sălbatică, Situl arheologic Ban Chiang, Complexul forestier Dong Phrayayen-Khao Yai) ;**
- ☺- **Thailanda găzduiește unele dintre cele mai frumoase insule din lume. Unele dintre cele mai populare insule thailandeze sunt Koh Lanta, Insulele Hong, Insulele Similan, Insulele Phi Phi, Koh Samui, Koh Tao, Koh Lipe și Koh Chang doar pentru a menționa câteva.** Island hopping este unul dintre cele mai bune lucruri de făcut aici, și fiecare insulă are farmecul și cultura unică ;
- ☺- **Fiecare om din Thailanda trebuie să devină călugăr pentru o perioadă de timp în viața lor înainte de împlinirea vârstei de 20 de ani.** Durata de timp așteptată este de aproximativ trei luni, dar unii vor rămâne doar 1-2 zile. Majoritatea vor rămâne câteva săptămâni, deși vor câștiga merit și o bună karma. Acesta este cu siguranță unul dintre multele lucruri interesante despre Thailanda și cultura sa ;
- ☺- **Atingerea capului cuiva, chiar și un copil este interzisă în cultura thailandeză.** Este foarte lipsit de respect, deoarece capul este considerat a fi cea mai sacră parte a corpului uman. Chiar dacă, probabil, nu veți atinge niciodată capul cuiva, este bine să știți, și chiar o zgârietură nevinovată pe



capul unui copil poate fi ofensatoare pentru părinții thailandezi ;

☺- **Thailanda are un celebru festival** anual pentru maimuțele dintr-un sat din provincia Lopburi. O sărbătoare este un eveniment popular pentru localnici și vizitatorii internaționali. Se execută în afara templului Pra Prang Sam Yot. Peste 600 de maimuțe sunt găzduite la un bufet de carne, fructe proaspete, salate și înghețată. Localnicii organizează festivalul ca un act de mulțumire maimuțelor pentru aducerea turiștilor în zonă ;

☺- **Podul care traversează râul Kwai din Kanchanaburi este unul** dintre cele mai faimoase poduri din Thailanda. Podul face parte din lungul tren feroviar Birmania-Siam, care asigură o conexiune de transport între Myanmar și Thailanda. Podul este o structură magnifică în zonă, se estimează că 80.000 de oameni au murit în timpul construcției liniei feroviare ;

☺- **Supa din cuiburi de rândunică este o delicatose făcută din** cuiburile a două specii de păsări asiatice. Cuiburile lor însă sunt construite din saliva ce se întărește în contactul cu aerul. În Asia comerțul cu astfel de cuiburi este foarte profitabil. Un kg de astfel de cuib costă undeva la 1500 – 2000 dolari americani. Supa realizată din aceste cuiburi are reputația de a menține tinerețea și de a îmbunătăți performanțele sexuale și concentrarea ;

☺- **Din punct de vedere geografic și climatic, țara se distinge** prin cinci regiuni: Nord, Nord-Est, Centru, Sud și Est. În centru și sud, clima este subecuatorială, lângă Malaezia - ecuatorială, iar în nord - tropical umedă. Thailanda are un sezon ploios. În total, în țară plouă aproximativ 6-8 luni. În unele zone, acestea încep în mai, în părțile centrale și de est - în august ;

☺- **Regiunea turistică a Thaiandei poate fi împărțită** condiționat în trei părți. Regiunea sa de nord cu orașul principal Chaengmai este considerată unul dintre locurile străvechi din stat. Acolo se mai pot vedea diverse arheologice și monumente istorice, antic complexe de temple și ruine. Aici locuiau odată triburi de femei cu gât lung, ceea ce este dovedit de multe descoperiri în acele locuri ;

☺- **Chiar dacă orașul Bangkok este cunoscut drept** capitala Thaiandei, de fapt numele ceremonial al orașului este mult mai lung, având în total 159 de caractere: Krungthepmahanakhon Amonrattanakosin Mahintharayutthaya Mahadilokphop Noppharatchathaniburirom Udomratchaniwetmahasathan Amonphimanawatansathit Sakkathattiyawitsanukamprasit. Astfel, Thailanda este țara a cărei capitală are cel mai lung nume din lume ;

☺- **Thailanda este renumită pentru spiritualitatea sa: mormintele sale strălucitoare și călugării strălucitori. Găsiți unele dintre cele mai inspirate temple budiste din nordul Chiang Mai. Odată ajuns acasă în regatul Lan Na, acest oraș antic este izbucnit de temple sacre. Punctele de vizitat: acoperișul de aur al lui Wat Phra That Doi Suthep șezând plumbul deasupra unei urcări a scării de 300 de plus și Wat Phra Singh, acasă pentru venerata imagine a lui Buddha Phra Phuttha Sihing ;**

☺- **Thailanda găzduiește multe feluri de mâncare pe stradă și fiecare stradă din fiecare oraș va avea diferite tarabe care își vând produsele. De la Pad Thai la Som Tam (salată de papaya) până la carne la grătar, acesta este disponibil în orice moment al zilei ;** **(Articol primit pe e-mail)**



Xxx - După o carieră de 40 de ani în domeniul cinematografului, actorul Jim Carrey a făcut un anunț neașteptat. A decis să se retragă din lumina reflectoarelor pentru a se dedica proiectelor personale. Deși se bucură de aprecierea fanilor, actorul a decis că a sosit vremea să se retragă din cinematografie pentru a petrece timp în liniște, departe de fotoreporteri și interviuri. Jim Carrey a mărturisit că s-a săturat de meseria de actor și că preferă să picteze în confortul propriei case decât să mai învețe alte replici. Cu toate acestea a subliniat că va accepta un rol doar dacă scenariul filmului are potențialul de a rămâne pentru mult timp în memoria privitorilor;

Xxx - Kourtney Kardashian și Travis Barker s-au căsătorit, imediat după ce au plecat de la ediția cu numărul 64 a Premiilor Grammy. Îndrăgostiții și-au spus jurămintele în fața unui bărbat costumat în Elvis și un fotograf angajat de Travis, iar la eveniment nu au fost invitați nici măcar membrii familiei. Basistul formației Blink 182, Kourtney Kardashian și Travis Barker sunt împreună de puțin peste un an, însă povestea lor de iubire a evoluat cu rapiditate;

Xxx - Un celebru om de media, Eric Boehlert (a fondat revista Salon) a fost lovit mortal de un tren în timp ce se afla pe bicicletă și a murit în orașul său natal, New Jersey. Soția sa și cei doi copii au adăugat că jurnalistul a fost un apărător al democrației și al adevărului;

Xxx - Actorul Shia LaBeouf (35 de ani) a devenit tată la 35 de ani. El și actrița Mia Goth (28 de ani), fosta lui soție, au primul lor copil împreună. Cei doi au fost văzuți cu bebelușul pe străzile din Los Angeles. Cei doi s-au cunoscut pe platourile de filmare ale producției Nympho-maniac: Vol. II;

Xxx - Estelle Harris, actrița care a jucat rolul mamei lui George Costanza în Seinfeld, a murit la 93 de ani. Vedeta americană de film și televiziune a decedat din cauze naturale. Actrița a avut o carieră îndelungată și după finalizarea celor nouă sezoane ale serialului Seinfeld, atât pe scenă cât și pe ecran. Harris a adus la viață cu vocea ei personajul Mrs. Potato Head din Toy Story 2;

Xxx - Kourtney Kardashian s-a căsătorit cu logodnicul ei Travis Barker în Las Vegas. Cei doi au făcut întreaga ceremonie, dar vedeta a menționat că nu au legalizat încă uniunea. Evenimentul a avut loc chiar după decernarea Premiilor Grammy, unde muzicianul a fost printre nominalizați. Barker a cerut-o în căsătorie pe Kourtney în octombrie 2021, pe o plajă, cu aranjamente florale imense în jurul lor. Totul a fost filmat pentru noul lor reality show de pe Hulu. Inelul de logodnă ar valora un milion de dolari;

Xxx - Jennifer Lopez s-a logodit cu Ben Affleck, partenerul ei, pentru a doua oară. Cei doi trăiesc o frumoasă poveste de dragoste și și-au unit destinele după 18 ani. În trecut, aceștia au luat decizia de a merge pe drumuri separate chiar cu o lună înainte de nuntă. Jennifer Lopez are accesul interzis la copiii lui Ben Affleck, pentru că fosta soție a actorului, actrița Jennifer Garner, nu este de acord să-i cunoască atât de devreme. Ben Affleck este deja bine primit în familia iubitei lui. Atât copiii vedetei cât și mama acesteia sunt de acord cu relația lor și petrec timp împreună;



Xxx - Actrița Ali Wong divorțează după 8 ani de căsnicie. Vedeta din Statele Unite a decis să divorțeze de soțul ei Justin Hakuta, dar despărțirea este „amicabilă și o să continue să își crească fetele împreună cu iubire”. Actrița de 39 de ani l-a cunoscut pe Hakuta la nunta unei prietene în 2010, iar cei doi s-au plăcut din prima clipă. În acea perioadă, soțul ei era student la Harvard. După câțiva ani de relație, cei doi s-au căsătorit în San Francisco, pe 27 noiembrie 2014. Împreună au două fiice: Mari (născută în 2015) și Nikki (născută în 2017). În prezent, Hakuta este un om de afaceri de succes, care a lucrat ca vice-președinte al companiei tech GoodRx ;

Xxx - Actrița Liz Sheridan, care a jucat mama lui Jerry în sitcom-ul Seinfeld, a murit la 93 de ani. Moartea ei vine la nici două săptămâni după decesul actriței Estelle Harris, care a jucat rolul mamei lui George Costanza în același sitcom. Ea și-a început cariera cu producții precum "The White Shadow," "Kojak" și "Gimme a Break!". De asemenea, a apărut în zeci de episoade din "ALF", din 1986 până în 1990. Sheridan a jucat și la Broadway, în producții celebre, alături de Christopher Lloyd și Meryl Streep, în musicalul din 1977 "Happy End."

Xxx - ASAP Rocky (născut Rakim Mayers) a fost arestat la întoarcerea din vacanța petrecută în Barbados, alături de Rihanna. Iubitul celebrei cântărețe este cercetat de autorități pentru un incendiu care a avut loc anul trecut. Rapperul ar fi tras mai multe focuri de armă asupra unei persoane. Potrivit rapoartelor autorităților, victima a supraviețuit și a spus poliției că Mayers, însoțit de două persoane, ar fi „venit către el cu o armă de foc în mână”. Persoana rănită a adăugat că rapperul a tras către el de trei sau patru ori, iar unul dintre gloanțe i-a atins mâna ;

Xxx - Sean Penn și Leila George au divorțat, după o căsnicie de doi ani și o relație de cinci ani. Actrița a fost cea care a cerut separarea de acesta, iar actorul a acceptat, dar se simte vinovat pentru tot. Sean Penn are doi copii din căsnicia pe care a avut-o cu Robin Wright, o fată pe nume Dylan și un băiat pe nume Hopper ;

Xxx - Sally Kellerman, actrița care a fost nominalizată la Oscar pentru rolul secundar ca Margaret „Hot Lips” Houlihan, în serialul MASH, al lui Robert Altman, a murit la Woodland Hills. Sally a avut o carieră emblematică, însumând apariții în peste 150 de filme și emisiuni TV. California ;

Xxx - Kenneth Tsang, un celebru actor, a fost găsit mort într-o cameră de hotel din Hong Kong. Acesta era cunoscut pentru rolul său din seria James Bond, dar și filme celebre precum „Supercop”, „Peking Opera Blues”, „Once A Thief” și „The Killer”. Actorul era pasionat și de călătorii. Kenneth Tsang abia ce se întorsese din Malaezia și a revenit în Hong Kong cu puțin timp înainte de a deceda (se afla în carantină) ;

Xxx - Actorul și prezentatorul de origine britanică James Corden a dat o veste proastă fanilor emisiunii sale „The Late Late Show”. James Corden a anunțat că va renunța ca gazdă a talk-show-ului, începând de anul viitor, după opt ani în care a adus zâmbete telespectatorilor, prin maniera inedită în care a prezentat emisiunea. Conducerea postului CBS a încercat din răspuțeri să îl facă pe James Corden să-și revizuiască decizia, dar se pare că argumentele aduse de trustul din SUA nu au reușit să-i schimbe părerea. Președintele și CEO-ul rețelei CBS, George Cheeks i-a mulțumit lui James Corden pentru toate momentele de divertisment pe care le-a adus în casele telespectatorilor ;

(Selectie : Harieta R.)



INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu si noi carti de la editura Hasefer

Activitati in luna Aprilie

- 📖 **POVESTI DE FAMILIE** / S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii– Aprilie 2022 (Vizite la domiciliu asistatilor din Adjud, Buzau, Focsani) ;
- 📖 **REMEMBER - Planeta Poetilor** / Srul Bronshtein (scriitor și poet evreu basarabean de limba idiș), Efim Krimerman poet-textier și jurnalist radio moldovean de origine evreiască. Expozitie foto la Centrul Cultural al Comunitatii Evreilor Focsani ;
- 📖 **Sub egida Consiliului Județean Vrancea, Centrul Cultural Vrancea, în parteneriat cu Comunitatea Evreilor Focșani, s-a organizat , expoziția :**
Expoziție de Grup a elevilor (Adriana Ancuța, Mioara Andronache, Daniela Bercea, Otilia Bouroș, Elena Briazu, Silviu Dima, Monica Hărăbor, Maria Matieș, Florentina Mihalache, Cristina Porumboiu, Cristina Stamboală și Daniela Stamboală) a Școlii Populare de Artă din Focsani , îndrumați de expert, Liviu Nedelcu. Evenimentul a avut loc la Centrul Cultural „ Cilibi Moise ”al comunitatii din Focsani ;
- 📖 **Membrii Comunitatii Evreilor din Focșani au participat la evenimentul :**
Lansarea noului volum „Dihonia”, sub semnătura scriitorului Gheorghe Mocanu, colaborator al Ziarului de Vrancea, care a avut loc la Casa de Cultură „Constantin C. Giurăscu” din Odobești ;
- 📖 **Comunitatea Evreilor din Focsani a marcat evenimentul :**
REMEMBER – 79 de ani de la Revolta din ghetoul Varșovie 19 Aprilie 1943 / Expozitie foto la Centrul Cultural „ Cilibi Moise ”al comunitatii din Focsani ;
- 📖 **Membrii Comunitatii Evreilor din Focșani au participat la evenimentul :**
„Povestiri din Holocaust. Vrancea” expoziție stradală de bandă desenată care prezintă fragmente din istoria comunităților locale de evrei și romi în perioada Holocaustului din România. Expoziția este realizată în parteneriat cu Institutul Național pentru Studiarea Holocaustului din România „Elie Wiesel”, Colegiul Național „Alexandru Ioan Cuza” din Focșani, Liceul Tehnologic „Alexandru Ioan Cuza” din Panciu și cu sprijinul Primăriei Municipiului Focșani;
- 📖 **Revista MENORA-** a Comunitatii Evreilor din Focsani, a aparut in luna Aprilie 2022 cu un nou numar ;
- 📖 **Comunitatea Evreilor din Focsani a fost gazda unui foarte drăguț grup de călători curioși și pasionați de istorie, cultură și povești locale care au vizitat Sinagoga din Focsani si expozitia „ Chipurile Unirii ” realizata de Asociatia – Eu, Tu si Ei -in cadrul proiectului < Povestim Focsaniul >**

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse :
reviste, website-uri sau mijloace media !!!!**



ARTICOL PRIMIT LA REDACTIE DIN ISRAEL (TEL AVIV) DE LA PAULA MOSCOVICI (02)

Cei mai inteligenti oameni de pe Pamant nu sunt nici Carlos Slim, cel mai bogat din lume, si nici Bill Gates, creierul de la Microsoft. Un coreean, care ar putea trece drept "anonim", daca nu ar avea un IQ de peste 210, conduce topul celor mai destepti.

- **Jordan Romero – la 13 ani a cucerit Everestul**

Jordan Romero este cea mai tanara persoana care a cucerit cel mai inalt munte din lume. A pornit in aventuroasa calatorie impreuna cu tatal sau, iubita lui si o echipa de alpinisti profesioniști. Pentru ca Jordan era prea tanar, nu au fost lasati sa escaladeze Everestul prin Nepal , asa ca au ales un traseu din China , mult mai dificil. In plus, la numai 9 ani, baiatul a cucerit Kilimanjaro.

- **Cameron Johnson – la 19 ani si-a vandut site-ul pe o suma formata din sase cifre**

La numai 15 ani, Cameron Johnson castiga intre 300.000 si 400.000 de dolari pe luna din afaceri cu site-uri web. La 19 ani isi vindea una dintre paginile electronice pentru o suma formata din sase cifre... in dolari, pe care nu a vrut sa o faca publica. Totul a inceput cand, la 9 ani, lui Cameron i-a venit ideea de a vinde felicitari electronice, facute chiar de el in Photoshop.

- **Deitrich Ludwig – la 16 ani a construit singur o masina electrica**

La varsta la care majoritatea adolescentilor invata sa conduca, un baiat din Monclova , Ohio , a construit singur un Chevrolet S-10 electronic din 2000. Deitrich a inlocuit motorul in patru cilindri al masinii cu unul electric, fara emisii de gaze.

- **Thiago Olson – la 17 ani a construit in pivnita casei lui un dispozitiv nuclear**

Colegii l-au poreclit “Cercetatorul nebun”. Si pe buna dreptate! Thiago a construit in pivnita casei lui din Oakland Township un reactor de fuziune nucleara. 1.000 de ore de studiu si lucru, timp de doi ani – atat s-a chinuit baiatul sa contruiasca dispozitivul care, la o scara mica, creaza o fuziune nucleara.

- **Jonathan James – la 15 ani a reusit sa “sparga” sistemul NASA**

Adolescentul si-a castigat fama dupa ce a devenit primul minor condamnat pentru infractiuni informatice. Baiatul a stat sase luni in arest la domiciliu, la varsta de 16 ani. Pentru inceput, Jonathan a reusit sa intre in sistemul uneia dintre agentiile Departamentului de Aparare al Statelor Unite care se ocupa cu depistarea si combaterea, printre altele, a atacurilor nucleare, biologice sau chimice impotriva SUA. Apoi a reusit sa sparga codurile NASA si sa fure din sistem tehnologie software in valoare de aproximativ 1,7 milioane de dolari. Cei de la NASA au fost nevoiti sa inchida toate sistemele, pentru un cost de 41.000 de dolari. Jonathan James s-a sinucis in 2008.

- **Evan Graham – la 16 ani stie pilota cinci tipuri diferite de avioane**



Evan Graham si-a sarbatorit cea de-a saisprezecea zi de nastere pilotand singur cinci tipuri diferite de avioane: un WWII L-4 Piper Club, un R-22 Robinson, un Cessna 150 Aerobat, un Robinson 44 Raven II si un Cessna 150-150 sin 1965. Totul in numai in doua ore.

- **Alia Sabur** – la 18 ani a devenit cel mai tanar profesor universitar

Alia Sabur lucreaza full-time ca profesor la Universitatea Konkuk din Coreea de Sud. Fata a intrat la facultate la varsta de 10 ani, urmand cursurile Universitatii Stony Brook, iar la 11 ani a devenit membru al Orchestrei Rockland Symphony. Alia canta la clarinet si stie sa citeasca de la varsta de 2 ani.

- **Oscar Selby** - geniu al matematicii si consilier al ministrului de finante - Oscar, un copil de 7 ani din Anglia , este cotate drept unul dintre cei mai inteligenti copii din lume. Este atat de destept, incat micutul si-a permis sa ii dea cateva sfaturi extrem de pertinente ministrului de finante, in legatura cu redresarea economica a tarii.

- **Hamad Al Humaidhan, Micutul "Picasso"** - este vorba despre un baiat din Kuwait, care a fost catalogat de specialistii englezi ca fiind un adevarat geniu al artei. Cu toate ca nu a vazut niciun tablou al lui Picasso, operele micutului Hamad seamana extrem de mult cu picturile maestrului spaniol.

- **Charlie Vaughan** - la doar 10 ani are solutia pentru curatarea de petrol a Golfului Mexic -este considerat de jurnalistii americani un mic geniu, dupa ce a venit cu o idee salvatoare pentru curatarea petei de petrol din Golful Mexic. Intr-un filmulet pe care l-a trimis televiziunii americane Fox News, Charlie Vaughan demonstreaza specialistilor de la British Petroleum, compania responsabila pentru dezastrul ecologic produs in Golful Mexic, ca au la indemana o solutie foarte simpla pentru a pune capat poluarii din zona - nu au nevoie decat de o farfurie din otel, o cheie si un robot subacvatic.

- **Elise, geniu la trei ani, cu un IQ de 156** - o fetita din Marea Britanie a devenit cea mai tanara membra a societatii MENSA, care ii grupeaza pe oamenii cu cel mai mare IQ din lume, asta pentru ca Elise are un coeficient de inteligenta cum numai 2% dintre pamanteni mai au. Pe sleau, e chiar un geniu. Desi incantati, parintii Elisei sunt usor speriasi de fata lor super desteapta.

- **La numai 9 ani a inventat o aplicatie pentru iPhone - Un pusti din Singapore a creat o aplicatie pentru iPhone, folosita acum de 150.000 oameni.** Baietelul stie sa foloseasca un computer inca de la doi ani. Acum se distreaza scriind programe care depasesc intelegerea a milioane de oameni. **Desi a devenit celebru, baiatul isi vede linistit de calculele sale.**

- **Ethan Bortnick, copilul-minune al muzicii** - Nu exista vreun cuvnt care sa-l descrie mai bine pe Ethan Bortnick decat "GENIAL". Micutul, in varsta de numai 9 ani, poate fi comparat cu Mozart in ceea ce priveste calitatile sale muzicale. De la jazz, rock 'n roll sau muzica clasica, nu este vreun gen de muzica ce nu poate fi interpretat fara greseala de Ethan. Micutul geniu spune ca de fiecare data cand urca pe scena nu vrea sa impresioneze lumea, ci vrea sa se distreze si sa ii faca pe oameni sa uite de griji si probleme.



INCURSIUNI CULTURALE STRUMA

Episodul Struma poate fi considerat, poate, cea mai mare tragedie navală din Marea Neagră. Vasul Struma, încărcat cu 790 de evrei la bord, a plecat din portul Constanța pe data de 12 decembrie 1941 spre Palestina, care atunci se afla sub mandat britanic. Vasul a fost izolat sub carantină la Istanbul, deoarece autoritățile engleze și turce nu au vrut să primească refugiații. Pe data de 24 februarie 1942, vasul a fost remorcat și trimis înapoi în Marea Neagră, apoi torpilat și scufundat de un submarin sovietic. Din această tragedie nu a supraviețuit decât un singur om. În Europa celui de-al Doilea Război Mondial, populația evreiască era amenințată cu dispariția. Cei aproape 800.000 de evrei din România suferă persecuții în urma legilor cu caracter antisemit și rasial promulgate de Antonescu; singura salvare a populației evreiești pare a fi emigrarea. Ion Antonescu a acceptat, în principiu, ideea emigrării evreilor, văzând în aceasta o cale de a realiza obiectivul său: o Românie fără evrei. Astfel, mai multe nave cu evrei pleacă spre Palestina din porturile românești. Unele pornesc cu acordul autorităților, altele clandestin.

Pentru a se îmbarca pe vasul Struma, 769 de evrei au plecat din Gara de Est (Obor), la data de 7 decembrie 1941 pe ruta București – Constanța. Aceștia erau mai ales din Bucovina, Moldova, Basarabia. Această călătorie era organizată de „ALYAH” – o societate sionistă cu sediul în Calea Moșilor 78, condusă de Eugen Meissner, Samuel Leibovici Ariel, dr. Iacob Leberman, Lipa Haimovici și Emma Guttman-Bunescu. Toți pasagerii aveau bilet pe o singură rută, spre Palestina. Această călătorie a fost anunțată cu mai multe luni înainte, fiind intens promovată de Comunitatea Evreiască. Vasul Struma trebuia scos din uz de multă vreme, acesta fiind construit în Newcastle – Anglia în anul 1877.

În anii '30 el a fost folosit la transportul de mărfuri pe Marea Neagră. Mai apoi, vasul este cumpărat în 1940 de un armator grec, Jean Pandelis, în scopul de a transporta evrei în Palestina. Vasul era înmatriculat în Panama și aparținea companiei grecești „Singros”, aceasta fiind reprezentată în România de Agenția Maritimă Ștefan D'Andrea & Jean Pandelis. Nava se afla într-o stare extrem de proastă, iar motorul acesteia funcționa doar la jumătate din capacitate. În mod normal vasul putea transporta în jur de 100 – 120 de persoane. Această călătorie, încă de la început, se va lovi de numeroase dificultăți.

În gara de Est sunt prezente autorități civile și polițienești, care au efectuat percheziții dure. Odată ajunși la Constanța, pasagerii au fost coborâți din tren, iar platforma de debarcare a fost încercuită de Poliție și Armată, de autoritățile vamale și portuare.

De-a lungul perchezițiilor se vor comite multe abuzuri. Fiecare emigrant avea dreptul la un bagaj de 20 kg, un rucsac cu lucruri personale, trei schimburi de lenjerie, trei perechi de încălțăminte, șase cămăși de zi și trei de noapte, două costume de haine, un palton și un pardesiu. Banii, bijuteriile și alte bunuri sunt interzise. La vămuire asistă și un funcționar al Băncii Naționale. Abia miercuri seara, 11 decembrie 1941, la orele 20.00, toți pasagerii sunt îmbarcați după trei zile de verificări de tot felul și alte controale. Sunt din nou dați jos, pentru o



ultimă verificare generală a documentelor. Abia în jurul orei 23.00 toți pasagerii sunt îmbarcați, de data aceasta definitiv. Pasagerii care s-au îmbarcat pe vasul Struma erau în mare parte exponenții păturii mijlocii și înstărite a Comunității Evreiești. Prețul unui bilet a fost exorbitant. Într-un interviu acordat de David Stoliar (singurul supraviețuitor al tragediei), acesta se ridică la valoarea de \$1.000. Printre pasageri au fost și supraviețuitori ai pogromurilor din acea vreme. Multe din familii și-au vândut tot avutul pentru a-și putea achiziționa un bilet spre Palestina, crezând într-o salvare. Cei mai mulți aveau studii superioare, ei fiind medici avocați, ingineri, studenți, negustori, elevi, economiști etc. Conform depozițiilor secretarului general de atunci al lui „Jewish Agency” din Ierusalim, Shertok, refugiații evrei se compuneau după vârstă în felul următor:

- Până la 15 ani – 10,9%
- 16-17 ani – 2,3%
- 18-45 ani – 75,4%
- Peste 45 ani – 11,4%

La bord se mai aflau și doi nou-născuți, unul de 5 și altul de 8 luni. Echipajul Strumei era format din 10 oameni: 5 bulgari, 2 evrei, 1 ungur, 1 polonez și o româncă.

Comandantul acestui echipaj era Grigor Timofeievici Garabetenko, cetățean bulgar din Varna, de origine ucraineană. România se afla în stare de război cu Statele Unite și Marea Britanie, astfel că pasagerii de pe Struma sunt cetățeni ai unui stat dușman. Pe de altă parte, Turcia era un stat neutru. Odată cu plecarea din portul Constanța, pasagerii își pierd cetățenia română. Vasul Struma, tras de un remorcher, iese în larg din dana 27 a portului Constanța și se îndreaptă spre sud, spre Bosfor. Pasagerii au o stare de spirit bună, în ciuda umilințelor la care au fost supuși la îmbarcare. Ei se gândeau că în câteva ore ajung la Istanbul, iar de acolo spre Palestina.

Așadar vasul părăsește portul la data de 12 decembrie 1941 la ora 14.30. În mod normal, o călătorie de la Constanța la Istanbul de 176 mile maritime dura între 12-14 ore. Aceasta va dura 4 zile. În ciuda prețului exorbitant plătit de pasageri, condițiile de călătorie au fost infernale. Struma naviga sub pavilion panamez. Pe vas, numai câțiva aveau viză în pașaport, majoritatea nu aveau niciun fel de viză pentru Palestina sau Turcia. Între Tuzla și Costinești, remorcherul Istria se retrage. După jumătate de oră, motorul Strumei încetează să mai funcționeze. Struma navighează în derivă și în cele din urmă eșuează pe un banc de nisip. Se trimite o barcă la țarm pentru a cere ajutor. Aceasta este întâmpinată cu focuri de armă de către grănicerii români. Căpitanul portului, alarmat de semnalele S.O.S., va trimite remorcherul Istria înapoi. Vasul Struma este eliberat din bancul de nisip, remorcat și dus înapoi în port pentru repararea motorului. După mai multe ore motorul este reparat, iar vasul Struma, remorcat de același vas Istria, va ieși din nou în larg. Remorcherul Istria se va retrage în dreptul localității bulgare Burgas.

Pe 14 decembrie, la o săptămână de la îmbarcarea din Gara de Est, pasagerii de pe Struma reușesc să intre în golful Bosfor și la 16 decembrie să ancoreze în micul port Büyükdere.



Autoritățile turcesc permit numai unui număr de 9 persoane să părăsească vasul, 8 deoarece aveau vize britanice, luate la București înainte de ruperea relațiilor dintre România și Marea Britanie, iar a noua (Medeea Solomonovici) deoarece era gravidă și trebuia să nască. Vasul Struma va fi pus în carantină cu cei 770 de pasageri rămași la bord. În afară de jandarmii turci, doar trei persoane sunt autorizate să urce pe vas: Rifat Karako, Simon Brod și N.G. Dan Malioglu, care numai după zece zile de la ancorare, au putut aduce alimente, apă și medicamente, datorită ajutorului trimis de evreii din America. În timpul cât vasul Struma a stat în carantină, condițiile au fost inumane, pasagerii suferind privațiuni de la lucrurile elementare.

În jurul vasului Struma se declanșează un intens schimb diplomatic. Palestina din anul 1922 se afla sub mandatul britanic, iar guvernul de la Londra interzicea debarcarea pasagerilor evrei. Englezii spuneau că pasagerii de pe navă erau acum „dușmani” ai Marii Britanii, dar în realitate motivul pentru care nu permiteau debarcarea evreilor în Palestina era acela de a nu supăra populația arabă de acolo, era o teamă vis-a-vis de reacția acestora. Starea de carantină se va prelungi timp de 9 săptămâni. La președintele Turciei, İmet İnönü va veni și o delegație a evreilor români din Palestina. Autoritățile turce nu doreau să supere guvernul de la Londra și astfel refuză ridicarea carantinei.

Vasul Struma este somat în mai multe rânduri să se întoarcă în Marea Neagră. Motorul vasului este sabotat și distrus (oricum el fiind defect) din ordinul căpitanului Garabetenko și la rugămintea pasagerilor, pentru a nu se putea întoarce înapoi în România. Vasul Struma va fi înconjurat de poliția portuară, iar pasagerii amenințați cu pușca dacă vor încerca să se arunce în apă.

Autoritățile turce au dat ordin în seara de 23 februarie 1941 ca vasul să fie întors cu forța în Marea Neagră. În ciuda rugăminților pasagerilor de pe vas, unii dintre aceștia opunând și rezistență fizică, nava tractată de un remorcher a fost dusă în largul Bosforului și abandonată. În dimineața zilei de 24 februarie, la orele 9.30, o explozie distruge nava care se va scufunda.

În urma acestei tragedii, 769 de oameni își vor pierde viața în apele reci ale mării. Singurul supraviețuitor este un tânăr de 18 ani din București, David Stoliar, care a reușit să ajungă înot la mal în Turcia. Acolo el va fi reținut de autoritățile turce timp de câteva săptămâni, investigat, apoi, în cele din urmă, lăsat să plece în Palestina. Acesta va trăi ulterior în Japonia și apoi în Statele Unite. Responsabilitățile pentru tragedia vasului au fost multiple. Pe de o parte regimul guvernului Antonescu, care prin legile antisemite promulgate a împins populația evreiască spre emigrare, pe de altă parte guvernul Marii Britanii care interzicea evreilor debarcarea în Palestina, și nu în ultimul rând indiferența autorităților turce.

În jurul scufundării vasului Struma au apărut o mulțime de legende. S-a spus că vasul ar fi fost lovit de o mină, apoi că germanii l-au scufundat, apoi că englezii ar fi făcut acest lucru, există și o versiune care implică autoritățile române. Abia în anii '60 au apărut documente care atestă acțiunea unui submarin sovietic în zona respectivă. După anul 1991, deschizându-se arhivele, lucrurile se lămuresc și cazul este elucidat, nava Struma fiind torpilată de submarinul clasa „Știuca” SC-213.



În anul 1999 s-a descoperit epava vasului la 5 km nord de țărmul Turciei, la adâncimea de 90 m, după indicațiile singurului supraviețuitor, David Stoliar. Un monument al victimelor a fost ridicat în cimitirul evreiesc din Șoseaua Giurgiului, iar un memorial Struma există și în orașul Holon din Israel. Episodul Struma devine astfel parte integrantă a tragediei Holocaustului.

Bibliografie: Gheorghiu, Șerban; Tragedia navelor „Struma” și „Mefkure”; Editura Fundației Andrei Șaguna, Constanța, 1998 ; Stoian, Mihai; Ultima cursă. De la „Struma” la „Mefkure”; Editura Hasefer, București, 1995 ;A.C.S.I.E.R., fond III, dosar 310 ;A.C.S.I.E.R., fond III, dosar 310-312 ; A.C.S.I.E.R., fond I (Documentare), dosar 108.

Anexe: Nr. crt Numele și prenumele Funcția Nr. Carnet Portul Naționalitate

- 1 Grigorenco Garbatenco Comandant 168 Varna Bulgar
- 2 Lazăr Dicoff Of. maritim I 261 Vama Bulgar
- 3 Blagoi Mateff Șef echipaj 922 Varna Bulgar
- 4 Damian Blansius Timonier 259 Vama Bulgar
- 5 Iosif Guraodorf Timonier 247 Vama Bulgar
- 6 Alfred Solomon Mecanic 14 Constanța Evreu
- 7 Tiberiu Kalmaș Marinar 57 Constanța Ungur
- 8 Mohrer Nadar Marinar 19/83 Englez Polonez
- 9 Mella Golda Rogger Bucătăreasă 16 Constanța Evreică
- 10 Thea Haisenard Cameristă 15 Constanța Poloneză

Echipajul vasului: 1 Grigor Tomofei Garabatenco Căpitan Bulgar

- 2 Lazăr Ivanof Dikof Căpitan secund Bulgar
- 3 Blagoy Atanasov Maltef Șef echipaj Bulgar
- 4 Alfred Solomon Mecanic Evreu
- 5 Molnar Nandor Mecanic Polonez
- 6 Damian Statanof Mecanic Bulgar
- 7 Florsep Garabedof Marinar Bulgar
- 8 Tiberiu Komlos Marinar Ungur
- 9 Hilsenrad Thea Cameristă Româncă
- 10 Golda Eger Bucătăreasă Evreică

Pieriți au fost după vârsta: De 5 luni-1; de 8 luni-1; de la 1-5 ani inclusiv 18; de la 6-10 ani 29; de la 11-15 ani 21 ; de la 16-21 ani 161; de la 22-30 ani 230 ; de la 31-40 ani 180 ; de la 41-50 ani 71 ; de la 51-59 ani 30; de la 60 ani 4 ; de la 57-71 ani 6

Fără vârsta indicată 5 Total persoane pierite 767

ARTICOL PRIMIT LA REDACTIE , DE LA MARIUS POPESCU (FCER/CSIER-WF/BUCURESTI)



Personalitati din Romania



Ioan Tănăsescu unul din reprezentanții de seamă ai școlii de chirurgie ieșene.

(n. 1 septembrie 1875, Fălticeni județul Baia – d. 25 ianuarie 1954, București)

S-a născut la 1 septembrie 1875 la Fălticeni. Primele clase de liceu le urmează la Fălticeni, apoi vine la Iași la „Institutele Unite”, unde își ia bacalaureatul în 1896.

Între 1896 și 1902 studiază medicina la Iași. La sfârșitul facultății își ia doctoratul cu teza „Considerațiuni generale asupra hidrocelului și tratamentului său”.

În 1903 pleacă la Paris unde frecventează clinicile chirurgicale ale profesorilor Henri Albert Hartmann, Théodore Tuffier și Paul Poirier. Lucrează efectiv în Laboratorul de Anatomie condus de marele anatomist Poirier. Prin aptitudinile sale și munca asiduă este repede remarcat și i se dă sarcina să prepare piesele de disecție pe care profesorul făcea demonstrațiile la curs. În această perioadă publică o serie de lucrări de anatomie din care se constată calitățile sale de cercetător minuțios și dorința de a elucida o serie de aspecte mai puțin cunoscute. În aceste lucrări se constată tehnica anatomică perfectă, minuțiozitatea observațiilor, claritatea și precizia expunerii, calități care vor constitui caracteristicile sale didactice și profesionale de chirurg.

La plecarea sa de la Paris, Poirier îi dă un certificat foarte elogios, pe care îl încheie astfel: „În cursul carierei mele am întâlnit puțini elevi așa de bine dotați ca domnul Tănăsescu”.

Reîntors în țară în 1907, este numit asistent la Clinica chirurgicală condusă de Leon Sculy. Trece examenul de docență și concursul de profesor-agregat, în urma cărora ajunge profesor la Catedra de Anatomie.

În 1912, în urma plecării la București a profesorului Ernest Juvara, este numit profesor de Anatomie topografică și clinică chirurgicală.

În 1913, după scizura acestei catedre, rămâne profesor la Clinica a II-a Chirurgie, care va deveni ulterior Clinica I Chirurgie, post pe care îl deține până în 1940, când este pensionat.

În 1933, printr-o neobosită stăruință reușește să finalizeze noul și modernul Palat al Clinicilor Chirurgicale la Spitalul „Sf. Spiridon”, în care se mută Clinica a II-a Chirurgicală Semiologică, care era, la acea vreme, una din cele mai moderne clinici chirurgicale din țară.

Între 1930-1935 a fost decan al Facultății de Medicină din Iași, iar în 1938 a fost ales rector al Universității din Iași. Are o activitate publicistică foarte bogată; este ales membru în diferite



societăți academice din țară și din străinătate. A fost membru titular al Academiei Române, președinte al Societății de Medici și Naturaliști din Iași

În 1914 și 1920, membru al Societății de Chirurgie din Paris din 1929, membru asociat al Academiei de Chirurgie din Paris din 1935 și membru al Societății Internaționale de Chirurgie. A participat la diferite congrese naționale și internaționale, unde a prezentat rapoarte și comunicări.

A fost prim episcop al Episcopiei Casei Spitalelor „Sf. Spiridon” din Iași timp de un an și senator al Universității din Iași timp de un mandat (doi ani). Profesorul Tănăsescu a efectuat serviciul militar între anii 1902-1903 la Regimentul 7 Roșiori.

A participat ca medic militar la campaniile din al Doilea Război Balcanic (1913) și Primul Război Mondial (1916-1918). A fost avansat până la gradul de colonel de rezervă și a fost decorat cu următoarele ordine și medalii române.

Lecțiile sale de anatomie, disciplină descriptivă considerată aridă, erau foarte concise; prin claritatea expunerilor sale și logica înlănțuirii diferitelor noțiuni pe care le raporta imediat la o chestiune de patologie sau de tehnică chirurgicală, profesorul Ion Tănăsescu reușea să predea un curs din cele mai atrăgătoare, plin de viață prin aplicațiile practice pe care le remarcă la fiecare detaliu. Ca profesor de Clinică Chirurgicală, examinarea bolnavilor pe care o făcea la vizită sau la curs, era de un didacticism clasic magistral.

Felul în care reținea și sublinia anumite detalii din anamneză, cum scotea în evidență din examenul fizic anumite trăsături caracteristice ale bolii, interpretarea acestora, discuțiile asupra diagnosticului pozitiv și diferențial erau de o argumentare atât de logică încât nu lăsa nici un dubiu asupra diagnosticului. Pregătirea anatomică solidă se remarcă nu numai în cursurile de Clinică Chirurgicală, ci mai ales în sala de operație. Maniera sa de lucru era simplă, fără nici un gest spectacular. Diferenții timpi operatori se succedau într-o ordine perfectă, fără a se neglija cel mai mic detaliu, cu o hemostază perfectă și un respect al țesuturilor deosebit. Fiecare timp operator putea să se constituie într-o planșă demonstrativă. Executa operațiile cu un calm desăvârșit, fără grabă sau semne de enervare chiar în situațiile dificile. Abilitatea sa chirurgicală se remarcă, mai ales, în operațiile pentru cancer uterin, în limfadenectomiile neoplazice, în intervențiile pe căile biliare, tiroidectomii, operații în care excela.

Clinica a I-a Chirurgie a Spitalului „Sf. Spiridon” din Iași poartă numele a doi mari profesori și șefi de școală: Ioan Tănăsescu și Vladimir Buțureanu.

Spirit integru, sobru, foarte ordonat și exigent, profesorul I. Tănăsescu a creat o școală de anatomie cu urmași care au devenit celebri (I. Nubert, I. Iancu, I. Repciuc și N. Barbilian) și o școală de chirurgie remarcabilă (Vl. Buțureanu, N. Costinescu, V. Dobrovici).

S-a stins din viață la 25 ianuarie 1954, la București

(Surse : Internet, ascchemis.ro, google.com)



La pas prin țara

Pensiunea Roua Muntelui - Baia de Arieș



Pensiunea Roua Muntelui se afla in localitatea Baia de Aries. Pensiunea este situata intr-un loc linistit, a fost finalizata in anul 2013, construita in stil rustic cu mici influente moderne, ce se integreaza foarte bine in specificul zonei, iar conditiile de masa si cazare si relaxare sunt la standarde ridicate. Pensiunea dispune de 9 camere, din care: 1 apartament, 3 camere cu pat matrimonial si 5 camere cu paturi duble sau matrimoniale.

Atractia pensiunii este Piscina (12x6 m, adancime 1,60 m) exterioara cu apa incalzita si nocturna; platou cu 50 de sezlonguri la dispozitie.

Accesul la piscina pentru oaspetii cazati, este inclus in pretul cazarii si este non-stop. Restaurantul in stil rustic, are o capacitate de 40 de locuri, unde puteti servi masa intr-o ambianta foarte relaxanta.

Pentru oaspetii care fac drumetii - pleaca mai devreme, sau ajung mai tarziu, se poate solicita inainte, servirea mesei la o anumita ora. Pe langa restaurant, pensiunea mai dispune si de doua terase cu 70 respectiv 40 de locuri, dar si o frumoasa cafenea - OK Caffe cu 20 de locuri. Produsele lactate le procuram de la o microferma din zona, painea cu maia de la brutaria din localitate.

Momentele de relaxare pot fi intregite si datorita terenului de tenis de camp si a parcului de joaca pentru copii.

La 5 min de mers cu masina puteti sa va bucurati de Mocanita de pe Valea Ariesului sau Cascada Sipote din Salciua. Se organizam activitati de teambuilding si se primesc tichete si carduri de vacanta. Aeroportul Internațional din Cluj-Napoca se găsește la 55 km.



(Surse : lapensiuni.ro,google.com)